

Put pacijenta



Pred vama su informacije namijenjene osobama oboljelima od raka i njihovim obiteljima. Ovdje možete pronaći ključne informacije o dijagnostici, liječenju, dostupnoj podršci i dodatnim izvorima informacija.

U ovom izazovnom razdoblju važno je znati da niste sami – podrška postoji, a informacija je prvi korak prema osjećaju sigurnosti i aktivnom sudjelovanju u vlastitom liječenju.

PROGRAM PROBIRA

Rano otkrivanje bolesti kod osoba bez simptoma kroz organizirane preventivne preglede.

LIJEČNIK OBITELJSKE MEDICINE

Prva kontaktna točka koja procjenjuje simptome i upućuje pacijenta na daljnju obradu.

HITNA SLUŽBA

Zbrinjavanje pacijenta sa sumnjom na ozbiljno ili hitno zdravstveno stanje.

SPECIJALISTIČKI PREGLED

Detaljna procjena kod liječnika specijalista radi postavljanja sumnje na dijagnozu i planiranja daljnjih pretraga.



DIJAGNOSTIKA

Dijagnostičke pretrage unutar **14 dana** od upućivanja – organizirani postupak brzog provođenja potrebnih pretraga radi pravovremenog postavljanja dijagnoze.

SLIKOVNE METODE

Pretrage poput CT-a, MR-a, ultrazvuka i mamografije koje prikazuju izgled i proširenost bolesti u tijelu.

CITOLOGIJA / BIOPSIJA

Uzimanje uzorka tkiva ili stanica radi detaljne analize i potvrde dijagnoze (iglena, intervencijska, radiologija, citološka punkcija tankom iglom)

ENDOSKOPIJA

Pregledi unutarnjih organa pomoću fleksibilne kamere koji omogućuju izravan uvid i uzimanje uzoraka tkiva (Kolonoskopija, gastroskopija, bronhoskopija, cistoskopija, EUS).

PATOHISTOLOŠKA DIJAGNOZA

Mikroskopska analiza uzorka kojom se određuje vrsta i karakteristike tumora.

Mogu li pretrage obaviti bliže mjestu stanovanja?



Skeniranjem kôda pronađite najbližu ustanovu u kojoj možete obaviti ključne dijagnostičke pretrage.



MULTIDISCIPLINARNI TIM

Nakon obavljenih dijagnostičkih pretraga sastaje se multidisciplinarni tim – skupina stručnjaka različitih profila koja zajednički planira optimalno liječenje za vas.

Liječenje započinje u preporučenom roku, najčešće unutar **30 dana**, kako bi se postigli najbolji mogući ishodi.



LIJEČENJE

Na početku i tijekom liječenja procjenjuje se opće stanje, komorbiditeti, potreba za psihološkom potporom i fizičkom aktivnošću odnosno fizikalnom terapijom, te vjerojatnost nasljednih tumora, te očekivanja odnosno želje pacijenta.

KIRURŠKO LIJEČENJE

Operativni zahvat kojim se uklanja tumor ili dio zahvaćenog tkiva.

ONKOLOŠKO LIJEČENJE

Primjena lijekova koji djeluju na cijeli organizam kako bi se uništile ili zaustavile tumorske stanice (Kemoterapija, imunoterapija, ciljana terapija, hormonska – sistemska terapija)

RADIOTERAPIJSKO LIJEČENJE

Primjena zračenja usmjerenog na tumor radi njegovog smanjenja ili uništavanja.

PALIJATIVNA SKRB

Poboljšanje kvalitete života pacijenta, bez ubrzavanja ili odgađanja smrti, te podrška pacijentu i njegovoj obitelji.

Koja prava mogu ostvariti kao onkološki pacijent?



Osobe oboljele od raka mogu ostvariti prava iz sustava zaštite prava pacijenata, zdravstvenog i mirovinskog osiguranja te socijalne skrbi. Saznajte koja vam prava pripadaju.

Kome se mogu obratiti za psihološku podršku?



Informirajte se, prepoznajte vlastite emocije i pronađite stručnu pomoć – jer traženje podrške nije znak slabosti, već brige o sebi. Na portalu **psihoonkologija.hr** pronađite osnovne informacije o suočavanju i nošenju s bolešću i adresar besplatnih savjetovališta.

Mjesta za podršku i dodatne informacije



Mnoge udruge pružaju podršku osobama oboljelima od raka i njihovim obiteljima – od informacija do psihološke i praktične pomoći. U nastavku pronađite kontakte i obratite im se s povjerenjem.



ILCO
Udruga koja pruža podršku osobama sa stomom kroz savjetovanje, edukaciju i međusobnu pomoć.

+385 97 631 7100
ilcozagreb2003@gmail.com



Europa Donna Hrvatska
Udruga posvećena borbi protiv raka dojke kroz informiranje, zagovaranje i podršku oboljelima.

www.europadonna.hr
info@europadonna.hr



SVE za NJU
Udruga za stručnu psihološku i edukativnu podršku oboljelima i liječnicima od raka i njihovim obiteljima.

www.svezanju.hr
01 641 8765
info@svezanju.hr



IGET – Institut za gastroenterološke tumore
Udruga za prevenciju, podršku i zaštitu zdravlja osoba oboljelih od gastroenteroloških tumora.

www.iget.hr
info@iget.hr
+385 95 5578 587ii



HULL – Hrvatska udruga leukemija i limfomi
Udruga koja pruža podršku oboljelima od hematoloških bolesti i njihovim obiteljima.

www.hull.hr
udruga.hull.zagreb@gmail.com
091 487 3561



Hrvatska liga protiv raka
Najstarija udruga posvećena suzbijanju i prevenciji raka u Hrvatskoj.

www.hlpr.hr
info@hlpr.hr
+385 99 5361 386



Krijesnica
Udruga za pomoć djeci i obiteljima suočenima s malignim bolestima.

www.krijesnica.hr
krijesnica@krijesnica.hr
+385 1 3770 022



La Verna
Udruga koja pruža pomoć i suosjećanja osobama koje boluju od teških neizlječivih bolesti i njihovim obiteljima.

www.laverna.hr
info@laverna.hr
01 5588 917



Nismo same
Udruga koja pruža podršku ženama koje su pobijedile malignu bolest ili se liječe od nje.

www.nismosame.com
info@nismosame.com
+385 97 7561 683



KUZ – Koalicija udruga u zdravstvu
KUZ je nacionalni savez udruga koji potiče suradnju i doprinosi razvoju zdravstvenog sustava.

www.kuz.hr
01 4572 100

Vodiči za pacijente



Skenirajte QR kod i pronađite provjerene informacije o pojedinoj vrsti karcinoma, dijagnostici i mogućnostima liječenja.



Akutna mijeloblastična leukemija
Za informacije o drugim oblicima leukemije i limfoma posjetite www.hull.hr



Rak prostate
Rak prostate najčešće se razvija sporo i često se otkriva u ranoj fazi kod muškaraca.)



Rak gušterače
Zloćudna bolest gušterače koja se često otkriva u kasnijim stadijima zbog nespecifičnih simptoma.



Rak pluća nemalih stanica
Najčešći tip raka pluća koji obuhvaća više podvrsta i različite mogućnosti liječenja.



Hepatocelularni karcinom
Najčešći oblik raka jetre, često povezan s kroničnim bolestima jetre poput ciroze.



Rak vrata maternice
Rak koji nastaje u vratu maternice, najčešće povezan s infekcijom HPV-om i može se spriječiti redovitim pregledima.



Rak jednjaka
Rak koji zahvaća jednjak i može uzrokovati poteškoće pri gutanju.



Rak jajnika i jajovoda
Rak jajnika često se otkriva kasno jer simptomi mogu biti blagi i nespecifični.



Multipli mijelom
Rak plazma stanica u koštanoj srži koji može utjecati na kosti, krv i imunitet.



Kako rak može utjecati na zdravlje kostiju?
Rak i njegovo liječenje mogu oslabiti kosti i povećati rizik od bolova i prijeloma.



Rak sluznice maternice (endometrija)
Rak koji nastaje u unutarnjem sloju maternice i često se otkriva zbog abnormalnog krvarenja.



Kako živjeti s rakom?
Vodič za svakodnevni život s rakom koji obuhvaća fizičke, emocionalne i praktične izazove.



Sarkom mekih tkiva
Rijetka skupina tumora koji nastaju u mišićima, masnom tkivu ili drugim mekim strukturama tijela.



Što je personalizirana medicina?
Pristup liječenju koji se prilagođava biološkim karakteristikama pacijenta i njegovog tumora.



Rak želuca
Zloćudna bolest želuca koja se može razvijati postupno i dugo bez jasnih simptoma.



Što su nuspojave imunoterapije?
Imunoterapija može uzrokovati nuspojave povezane s aktivacijom imunološkog sustava.



Rak debelog crijeva
Rak koji zahvaća debelo crijevo ili rektum i često se može rano otkriti preventivnim pregledima.