

Izješće o radu HLPR
za 2025. godinu i prvi kvartal 2026. godine
(za sjednicu Predsjedništva i Skupštinu 18. 04. 2026.)

• **04. 01. – 05. 01. 2025. VIP Wine Event**

- Već devet godina spajamo ljubav prema vinu, gastronomiji i dobročinstvu. Posebno smo ponosni na naše suradnje s Hrvatska Liga Protiv Raka i Udruga Sanus jer kroz humanitarne donacijske večere zajedno činimo korak bliže cilju – pomoći onima kojima je to najpotrebnije. U 2024. godini smo u tu svrhu prikupili skoro € 15 000 ! 🍷

• **25. 01. 2025. 18. Dan mimoza**

- 📣 Važne novosti na našoj stranici!
- Ažurirali smo informacije o raku vrata maternice i Danu mimoza kako bismo osvijestili važnost prevencije, redovitih pregleda i edukacije ❤️ 🧠
- <https://hlpr.hr/o-raku/rak-vrata-maternice/>
- Svojim sudjelovanjem podržavate važnu misiju – očuvanje zdravlja i živote žena.
- Cilj ove akcije, organizirane u suradnji Hrvatske lige protiv raka, Gradskog ureda za socijalnu zaštitu i Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, jest podići svijest o važnosti prevencije raka vrata maternice, redovitih ginekoloških pregleda i cijepljenja protiv HPV-a
- Rak vrata maternice u Hrvatskoj godišnje pogađa oko 300 žena, dok 120 izgubi život, iako se bolest gotovo u potpunosti može spriječiti pravovremenom prevencijom
- Podsjećamo da se cijepljenje protiv HPV-a preporučuje djevojčicama i dječacima te da su redoviti pregledi ključni za rano otkrivanje i uspješno liječenje!!
- 🤝 Zajedno možemo smanjiti pojavnost ove bolesti i sačuvati zdravlje žena 🧠 🧠

• **25. 01. 2025. Budi mRAK konferencija za medije 🍷**

- Povodom tjedna borbe protiv raka vrata maternice održana je konferencija za medije Budi MRAK projekta!
- Glavna tajnica Lige dr. Ferenčić Vrban sudjelovala je kao panelist te je ukazala na važnost cijepljenja djece i mladih u prevenciji ove teške bolesti

• **30. 01. – 01. 02. 2025. 🌞 7. hrvatski kongres o prevenciji i liječenju početnog raka vrata maternice s međunarodnim sudjelovanjem, Hotel Sheraton, Zagreb**

- Skup je okupio je stručnjake s ciljem unaprjeđenja prevencije, dijagnostike i liječenja ranog raka vrata maternice

• **09. 02. 2025. 32. Međunarodni simpozij laringektomiranih osoba, Zagreb**

- Simpozij se održao povodom Dana sv. Blaža i 50. obljetnice Kluba laringektomiranih Zagreb, a uključio je stručna predavanja te kulturno-umjetnički program!
- Hrvatska zajednica laringektomiranih i Klub laringektomiranih osoba Zagreb, uz pokroviteljstvo Grada Zagreba, Hrvatskog društva za otorinolaringologiju i kirurgiju glave i vrata te Hrvatske lige protiv raka, organizirali su 32. Međunarodni simpozij laringektomiranih osoba

• **11. 02. 2025. Svjetski dan bolesnika i Međunarodni dan žena u znanosti – Panel**

„Procijepljenost u Zagrebačkoj županiji i što možemo učiniti“

- Na panelu se raspravljalo o važnosti procijepljenosti i očuvanju zdravlja mladih, s naglaskom na ulogu preventivne medicine i školskih liječnika

- 📌 Sudjelovali su: dr. Neda Ferenčić Vrban, dr. Mateja Kopsa Sobota, prof. dr. sc. Sanja Kalambura, dr. sc. Brankica Žugaj, nacionalna koordinatorica Budi mRAK projekta Petra Vita Kasović, a raspravu je moderirala dr. sc. Zrinka Mach

- **13. 02. 2025. Uoči Valentinova – za Klub žena**

- 📌 Gostovanje poznatog glumca Siniše Ružića iz kazališta Gavella, poezija i glazba za smijeh naših članica

- **16. 02. 2025. 🧡 Međunarodni dan djece oboljele od malignih bolesti**

- **19. 02. 2025. 🎵 Pod organizacijom udruge JEDRA održan koncert O.R.P.H.E.U.S. – glazba kao lijek**

- 📌 Projekt je podržala i HLPR, naglašavajući važnost cjelovite skrbi za pacijente
- 📌 Nastup Zagrebačke filharmonije pod vodstvom Alana Bjelinskog i Mladena Tarbuka te su izvedena nova djela skladatelja i klasična remek-djela, uključujući Beethovenovu Odu radosti
- 📌 Mladi iz Violinmusic4all projekta svirali uz onkološke pacijente, a nastupali su dječji zbor Moderato, tamburaški trio Glazbene škole Dugo Selo i Sandra Bagarić

- **12. 03. 2025. Moja maturalna večer, hotel Zonar, Zagreb**

- 📌 Hrvatska liga protiv raka podržala je prekrasnu inicijativu Zaklade za djecu Hrvatska i održavanje eventa za djecu maturante bez odgovarajuće roditeljske skrbi. Hrvatski dizajneri su tom prilikom donirali svakom maturantu svečanu haljinu /odjelo

- **22. 03. 2025. 29. Dan narcisa**

- 📌 Dan Narcisa akcija je posvećena podizanju svijesti o ranom otkrivanju i liječenju raka dojke, najčešće dijagnosticirane maligne bolesti među ženama u Hrvatskoj
- 📌 Narcise, simbol proljeća i života, ove godine su nas podsjetile da briga o zdravlju treba početi na vrijeme 🧡

- **27. 03. 2025. Otvorenje UPMC Hillman Cancer Center**

- 📌 🧡 Hrvatska postaje bogatija za jedan od najnaprednijih onkoloških centara u Europi!
- 📌 U Zaboku se otvara UPMC Hillman Cancer Center - Hrvatska, donoseći vrhunsku skrb i najmodernije terapije pacijentima!
- 📌 Centar već pomaže oboljelima, a Hrvatska liga protiv raka je ponosno podržala današnje svečano otvorenje!

- **05.04.2025. Nacionalni simpozij onkoloških udruga**

- 📌 Toliko jednostavno zvuči, a toliko je veliko i Toliko jednostavno zvuči, a toliko je veliko i važno - ujedinjena pomoć za oboljele od raka, poruka je trećeg Nacionalnog simpozija onkoloških udruga održanog u Rijeci. Aktivno sudjelovale članica predsjedništva HLPR prim. dr.sc Ira Pavlović Ružić i potpredsjednica HLPR prim. Tatjana Nemeth Blažić

- **06. 04. 2025. Globathon**

- 📌 Liječničkom stazom na Sljemenu do bivše bolnice Brestovac održano edukativno pješačenje s završetkom kod vrha Snopljak - pješačenje protiv ginekološkog raka u organizaciji Hrvatske lige protiv raka i Planinarskog društva hrvatskog liječničkog zbora.
- 📌 Ciljevi ove kampanje su poticanje zdravog načina života i boravka u prirodi te podizanje svijesti žena o potrebi redovitog odaziva na ginekološke preglede i pregled dojki,

- 📌 osnivač Globatona u Hrvatskoj dr. Damir Eljuga i ove je godine sudionicima pohoda mjerio krvni tlak i razinu kisika.
- **10. 04. 2025. Radionica Kluba žena liječenih od raka dojke**
 - 📌 Izrada naušnica s temom narcisa
- **10. 04. 2025. Simpozij s međunarodnim sudjelovanjem „Dijagnostika i liječenje raka dojke“**
 - 📌 Hrvatska liga protiv raka i njeni članovi aktivno su sudjelovali na Simpoziju
 - 📌 Poliklinika Affidea Eljuga obilježila 30 g. uspješnog rada i spašavanju života 🙌.
 - 📌 Edukativna i izvrsna predavanja
- **15. 04. Sastanak s predstavnicima zdravstvenih udruga**
 - 📌 Zajedno gradimo mostove između izazova i rješenja, i svaki vaš trud i doprinos čine razliku. Vaš entuzijizam i posvećenost nadahnjuju nas sve da nastavimo raditi na unaprjeđenju našeg zdravstvenog sustava.
 - 📌 Hrvatska liga protiv raka zahvaljuje se na pozivu KBC Zagreb na ovoj divnoj inicijativi!!
-
- **03. 05. Drugi Nacionalni dan palijativne skrbi , okrugli stol „Snaga ljudskosti u najtežim trenucima, u NZHZ „dr. Andrija Štampar“ 🧡**
 - 📌 Palijativna skrb je sveobuhvatan pristup koji poboljšava kvalitetu života osoba suočenih s teškim, kroničnim ili neizlječivim bolestima
 - 📌 Cilj je smanjenje boli, umanjeње patnje te pružanje psihološke, socijalne i duhovne podrške 🧡 – kako pacijentima, tako i njihovim obiteljima
 - 📌 Palijativa donosi ljudskost, razumijevanje i dostojanstvo, a dostupnost palijativne skrbi osnovno je ljudsko pravo ⚖️!
 - 📌 Pod pokroviteljstvom Ministarstva zdravstva RH, Saborskog odbora za zdravstvo i Grada Zagreba, ovaj važan događaj okupio je liječnike, medicinske sestre i tehničare, predstavnike udruga pacijenata i zajednice kako bi se otvorio dijalog o palijativi – ne kao o završetku, već kao o skrbi koja poštuje život do samoga kraja!
- **08. 05. Interaktivna radionica s prof. dr. Daliborom Krpanom za Klub žena**
 - 📌 Tema: Osteoporoza i što ta kronična bolest radi organizmu, teško se dijagnosticira, a preporuke su vezane uz vježbanje i uzimanje što manje lijekova
 - 📌 Poticanje obnavljanja stanica koje su uništene osteoporozom
 - 📌 Što prije obaviti pregled denzitometriju putem uputnice
 - 📌 Temeljem razgovora ustanoviti stvarno stanje kostiju
 - 📌 preporuka i uzimanje najobičnijih kapi D vitamina
- **12. 05. Međunarodni dan sestrinstva**
- **12. 05. Konferencija „Zdravstvena diplomacija i prava pacijenata“**
 - 📌 Uz zastupnike u Evropskom parlamentu @Tomislava Sokola i @Suncicu Glavak konferenciji su prisustvovali predstavnici Ministarstva zdravstva i Ministarstva vanjskih poslova
 - 📌 inicijativa Hrvatske udruge za promicanje prava pacijenata prvi prvi puta pkuplja javne osobe i vodeće stručnjake iz evropske zdravstvene politike na jednom mjestu.
- **13. 05. Konferencija za medije „Jedna briga manje“**

- Konferencija je okupila stručnjake koji su govorili o važnosti prevencije, edukacije i cijepljenja protiv HPV-a 🦠. Iako je cjepivo u Hrvatskoj besplatno i dostupno mladima do 25. godine, procijepljenost je i dalje niska 📉.
- Sudionici konferencije: izv. prof. dr. sc. Goran Vujić, KBC Zagreb, prim. Tatjana Nemeth Blažić, HZJZ, dr. Neda Ferenčić Vrban, glavna tajnica HLPR, Ljiljana Vukota, Udruga Sve za nju, Petra Vita Kasović, nacionalna koordinatorica projekta Budi mRAK, prim. dr. Ines Balint, Udruga za zdravstvenu pismenost,
- Projekt Budi mRAK fokusira se na edukaciju mladih, a akcija cijepljenja održat će se 15. svibnja na 11 lokacija u Zagrebačkoj županiji u suradnji s NZJZ ZŽ

- **17. 05. Svjetski dan hipertenzije**

- **17. 05. To nisu samo ženske stvari**

- sudjelovanje na humanitarnoj utrci u organizaciji Udruge Sve za nju

- **20. 05. Zajedno protiv raka, Westin, Zagreb**

- Sudjelovanje na važnoj konferenciji pod nazivom "Zajedno u borbi protiv raka", gdje su se okupili vodeći stručnjaci iz područja medicine, javnog zdravstva i civilnih društva
- U fokusu su bile tri ključne teme:
 - Borba protiv raka - gdje smo danas
 - Prevencija raka - koliko smo uspješni
 - Život s rakom - izazovi i potrebe oboljelih
- Razmijenjena su dragocjena znanja, iskustva i prijedlozi za daljnje unapređenje onkološke skrbi u Hrvatskoj, a poseban naglasak stavljen je na važnost ranog otkrivanja bolesti, dostupnosti terapija i podrške oboljelima i njihovim obiteljima

- **22. 05. Gostovanje mladih opernih pjevača na Klinici za tumore**

- Uoči Europskog tjedna borbe protiv raka, na Klinici su gostovali mladi pjevači koji su se natjecali na Međunarodno natjecanje opernih pjevača Stojan Stojanov Gančev

- **24. 05. Panel i javnozdravstvena akcija „12 minuta kretanja protiv raka“**

- Povodom Europskog tjedna borbe protiv raka 🧡, održan je panel i javnozdravstvena akcija „12 minuta kretanja protiv raka“ na Europskom trgu u Zagrebu 🚶🚶
- Cilj akcije bio je podići svijest o važnosti redovite tjelesne aktivnosti i potaknuti građane na usvajanje zdravijih životnih navika!
- Borba protiv raka traži zajedničku akciju i upravo zato je voditeljica #EKHrvatska Zrinka Ujević sudjelovala na događanju „Sportski protiv raka“, u organizaciji Hrvatske lige protiv raka i Health Hub HR - Point of Connection in Healthcare, povodom Europskog tjedna protiv raka.
- Rak je drugi vodeći uzrok smrtnosti u EU, s više od 1,3 milijuna izgubljenih života godišnje. Broj oboljelih raste, a EU odgovara ambiciozno i koordinirano kroz Europski plan za borbu protiv raka.
 - ➡ Fokus na prevenciju, rano otkrivanje, liječenje i kvalitetu života
 - ➡ Više od 4 milijarde eura ulaganja kroz #EU4Health, Horizon Europe i Digitalnu Europu
 - ➡ Promicanje zdravih navika kroz inicijative poput #HealthyLifestyle4All
- Sport i tjelesna aktivnost dokazano smanjuju rizik od brojnih vrsta raka, zato su partneri u ovoj borbi ključni: zdravstveni sektor, obrazovanje, sport, civilno društvo.
- Sport nije samo igra. Sport je alat. Podrška. Prevencija.
- 12-minutna šetnja od Europskog trga do katedrale u čast 12 europskih preporuka protiv raka samo su mali podsjetnik na maratonske utrke koje mnogi prolaze svakodnevno.

- **31. 05. sudjelovali na javnozdravstvenoj akciji Dan plavog irisa**

- Dan plavog irisa obilježava se svake godine posljednje subote u svibnju i posvećen je osobama sa stomom te oboljelima od karcinoma debelog crijeva 🦊

- 📌 Prema podacima HZJZ-a, više od 3000 ljudi godišnje oboli od ove bolesti – a mnogi slučajevi mogli bi biti otkriveni i liječeni na vrijeme, uz redovite preglede i edukaciju
 - 📌 Hrvatska liga protiv raka danas je podržala Dan osoba sa stomom i osoba oboljelih od karcinoma debelog crijeva, koji se obilježio na Cvjetnom trgu u Zagrebu
- **01. 06. u sklopu ESNO kongresa “Green Future, Healthy Workplace: Nurse Specialists Leading the Way!”**
 - 📌 U nedjelju članice Hrvatske lige protiv raka pridružile su se medicinskim sestrama i tehničarima specijalistima na Bundeku u simboličnoj trci/hodanju 🏃 od 5 km za zelenu budućnost i zdravlje na radnom mjestu
 - 📌 Posebna čast bila je hodati uz našu Sandru Karabatić iz Udruge Jedra – 50 minuta hodanja prema boljoj budućnosti
- **17. 06. Klub žena liječenih od raka dojke – druženje za Sljemenu**
- **04. 09. Dan spolnog zdravlja – predstavljanje digitalnog projekta GINA**
 - 📌 Prva hrvatska AI asistentica za ginekološku pismenost.
 - 📌 Diskretna. Pouzdana. Uvijek uz tebe.
 - 📌 Gina je prva hrvatska AI asistentica za ginekološku pismenost – "diskretna, pouzdana i uvijek uz tebe" koju je razvila WoomAI agencija uz podršku i tehnologiju Infobipa, uz stručni liječnički tim te podršku niza partnerskih institucija i udruga. U vremenu kada žene informacije o zdravlju često traže na internetu, nailazeći pritom na nepouzdana ili fragmentirane sadržaje, Gina je alat koji donosi provjerene informacije, dostupno, interaktivno, diskretno.
 - 📌 dio globalnog trenda preporučen i od WHO-a koji promiče digitalno zdravlje i virtualne AI asistenate
 - 📌 na panelu povodom predstavljanja Gine govorili su kreativni tim i stručnjaci koji stoje iza projekta Gine: Tom Gavazzi (vlasnik i direktor Woom AI agencije), doc. dr. sc. Ulla Marton, prim., dr. med., spec. ginekologije (Poliklinika dr. Marton), prim. Tatjana Nemeth Blažić, dr. med., spec. epidemiologije (HZJZ) te doc. dr. sc. Tomislav Benjak, pomoćnik ravnatelja HZJZ-a za kvalitetu.
 - 📌 Ginu podržavaju Ministarstvo zdravstva, Hrvatski zavod za javno zdravstvo, Nastavni zavod za javno zdravstvo Grada Zagreba „Dr. Andrija Štampar“, Hrvatsko društvo za školsku i sveučilišnu medicinu HLZ-a, Hrvatsko epidemiološko društvo HLZ-a, Hrvatsko društvo za kolposkopiju i bolesti vrata maternice HLZ-a, Hrvatska liga protiv raka, udruga Sve za nju, Poliklinika Analiza i Health Hub, te niz drugih partnera, organizacija i stručnjaka koje prepoznaju važnost osnaživanja žena i prevencije.
 - 📌 Slobodno podijelite Ginu i sa svojim frendicama, kolegicama ili drugim osobama koje bi mogle biti zainteresirane za povećanje zdravlja u području ženskog zdravlja.
 - 📌 <https://wa.link/ylf2yk>
- **06. 09. Donacijska trka u Slavanskom Brodu „Znanjem i prevencijom do zdravlja“**
 - 📌 9. donacijska utrka u organizaciji Lige protiv raka Brodsko-posavske županije i sportskog društva Mazator 🧡
 - 📌 Više od 1000 sudionika trčalo je i hodalo u žutim majicama 🌻 s ciljem prikupljanja sredstva namijenjenih Dnevnoj onkološkoj bolnici OB „Dr. Josip Benčević“ za nabavu kape za hlađenje vlasišta koja pomaže smanjiti gubitak kose tijekom kemoterapije
 - 📌 13. 09. u Čepinu održana 5. dm konferencija o ženskom zdravlju
 - 📌 Konferencija je okupila stručnjake i sudionike s ciljem jačanja svijesti i edukaciji o važnosti očuvanja fizičkog i mentalnog zdravlja žena
 - 📌 Sudionice su imale priliku čuti stručna predavanja iz područja medicine, psihologije i javnog zdravstva, sudjelovati u radionicama na teme “Menopauza - život bez pauze”, “Let’s talk about sex”, Kada tijelo prekupi - burnout i kronični stres”, “Biti žena, majka, kraljica” te “Kako osnaživanje mišića zdjelice može postati ključ samopouzdanja?”
 - 📌 dr. Tatjana Nemeth Blažić, dopredsjednica HLPR, imala je priliku predstaviti aplikaciju GINA AI asistenticu 🌸
 - 📌 U Čepinu su nam se pridružile i članice Kluba liječenih na dojci “Una” koji djeluje kao sekcija Lige protiv raka Vinkovci te članice Županijske lige protiv raka iz Požege 💙

- **27. 09. – Jubilarni 10. DAN DOJKI & BRA DAY**

- 📌 javnozdravstvena akcija koja se obilježava desetu godinu kojom se promovira kako sačuvati zdrave dojke, te kako se kirurškim zahvatima pacijenticama vraća psihofizičku cjelovitost
- 📌 Dan dojki & Bra Day (Breast Reconstruction Awareness Day) posvećen je ponajprije edukaciji kako sačuvati zdrave dojke, kako najbolje izliječiti oboljele dojke te osvijestiti žene o suvremenim mogućnostima rekonstrukcije ukoliko je dojka uklonjena zbog raka, jer upravo rekonstrukcija dojke zahvat je koji ženi vraća psihofizičku cjelovitost i pozitivno utječe na izlječenje.
- 📌 Akciju Dan dojki & BRA DAY već tradicionalno organizira Hrvatska liga protiv raka, Hrvatski zavod za javno zdravstvo te Gradski ured za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom.
- 📌 Pokrovitelji akcije su Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske i gradonačelnik Grada Zagreba. Podupiratelji akcije su; Motiva, Affidea Hrvatska, Poliklinika Analiza, Akademija za plastičnu kirurgiju, Specijalna bolnica Primamed, Škola narodnog zdravlja Andrija Štampar, Nastavni zavod za javno zdravstvo dr. Andrija Štampar, Sveučilište u Zagrebu - Medicinski fakultet, Hrvatsko društvo za plastičnu, rekonstrukcijsku i estetsku kirurgiju.

- **28. 09. Humanitarna utrka „Terry Fox Run“**

- 📌 Priča o kanadaninu koji je jednom rekao: “Postavljam si dnevne ciljeve i važno mi je da ih ostvarim. Trebam osjećaj postignuća svakog dana, jer znam da ako ih ne ispunim - nikada neću stići do kraja.”
- 📌 Osim na i tijekom humanitarne utrke, donacije se prikupljanju sve do početka prosinca a ove godine bit će uručene Institutu Ruđer Bošković u Zagrebu

- **Listopad 2025.**

- 📌 Pripremajući se za obilježavanje mjeseca Ružičaste vrpce, posvećenog borbi protiv raka dojke, naše su članice Kluba žena liječenih od raka dojke marljivo izrađivale male „ružičaste vrpce“ koje ćemo tijekom listopada nositi kao simbole tradicionalne kampanje Hrvatske lige protiv raka 🧡🎀
- 📌 Već drugu godinu za redom velika instalacija ružičaste vrpce – dar tvrtke Blachere Illumination - Gospodari svjetla d.o.o. postavljena je u centru Zagreba 💙
- 📌 Ove godine vrpca je postavljena na Institutu Liszt – Mađarskom kulturom centru na Europskom trgu te se zahvaljujemo objema institucijama na prepoznavanju važnosti kampanje edukacije o očuvanju zdravlja dojki te informiranju o suvremenim mogućnostima liječenja i rekonstrukcije dojki

- **05. 10. Race for the Cure, Split**

- 📌 Rekordni broj sudionika Race for the Cure u Splitu 🌸
- 📌 Ni nepovoljni vremenski uvjeti - jak vjetar i najava kiše - nisu omeli novo izdanje manifestacije Race for the Cure! Oboren je rekord s 5300 prijavljenih 💖
- 📌 Organizirala ju je Županijska lige protiv raka Split već sedmu godinu zaredom u mjesecu borbe protiv raka dojke! Utrci i šetnji rivoj pridružile su se članice brojnih udruga iz cijele Hrvatske pa tako i Hrvatske lige protiv raka 💙
- 📌 Sredstva prikupljena od prodaje majica namijenjena su kupnji magnetske rezonance za splitsku Onkologiju, čime bi se rasteretio bolnički sustav, a onkološkim bolesnicima omogućili sistematičniji pregledi
- 📌 Zahvaljujući velikom broju sudionika prikupljeno je 73 tisuće eura uz 24 milijuna koraka, što je skoro pa dovoljno za dolazak do Novog Zelanda

- **09. 10. promocija knjige „Preživjeti rak“ Žarka Bedalova**

- 📌 osobna priča o neočekivanom putovanju s rakom i nadom da ga je preživio
- 📌 Knjiga je pisana prateći dug proces ozdravljenja i nade u uspješan završetak 💙

- 📌 Na promociju su bile članice Lige i Kluba žena liječenih od raka dojke, te predstavnice zagrebačke Klinike za tumore, a posebnu je zahvalu na dolasku iz Splita Žarku Bedalovu uputio i predsjednik Lige, prof. dr. sc. Damir Eljuga
 - 📌 Poanta i krajnji zaključak ove promocije bila jedna misao – redoviti pregledi ljudskog tijela su više nego obavezni, treba misliti prvo na svoje zdravlje, poticati sve oko nas na brigu o zdravlju, čime svi doprinosimo većem zadovoljstvu i kvaliteti života
- **11. 10. sudjelovanje i podrška javnoj tribini „Palijativna skrb bez granica: podrška pacijentima, snaga obiteljima, humanost društvu“**
 - 📌 Povodom obilježavanja Svjetskog dana hospicijske i palijativne skrbi, a sukladno i međunarodnom danu Mentalnog zdravlja, danas u Velikoj dvorani Nastavnog zavoda za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“, održala se javna tribina 💙
 - 📌 Palijativna skrb ključan je segment zdravog zdravstvenog sustava, kojem je cilj očuvati autonomiju svakog pacijenta, dostojanstvo i najbolju moguću skrb do samog kraja života
 - 📌 Lijepo je bilo vidjeti zainteresirane mlade kolege, koji imaju priliku upoznati se sa palijativnom skrbi i možda jednog dana aktivno sudjelovati kao profesionalci u istoj 💙
- **14. 10. Cijepljenje za članove HLPR**
- **17. 10. „Uz tebe sam“ – inicijativa koja povezuje Ružičasti listopad i Brkati studeni**
 - 📌 Javnozdravstvena inicijativa koja je potaknula konstruktivni Policy forum o podršci jednu drugima u brizi za zdravlje, održana u Multimedijskom centru „Doživi Europu“, predstavništvu Europskog parlamenta i Europske komisije u Hrvatskoj
 - 📌 Rak nije i ne smije biti individualna borba, nego društveni izazov jer svatko od nas može biti uz onkološkog bolesnika, imamo zajednički cilj – pomoći pacijentu da ne bude sam
 - 📌 Od prevencije do rehabilitacije – zajedno kroz cijeli onkološki put
 - 📌 Laboratorijska dijagnostika – „kraljeznica“ moderne onkologije
 - 📌 Istaknuta važnost povezanosti europskih i nacionalnih zdravstvenih politika te jednakog pristupa inovacijama u svim državama članicama
 - 📌 na Forumu su sudjelovali MEP Tomislav Sokol, MEP Sunčana Glavak, MEP Romana Jerković, doc. dr. sc. Mario Šekerija (HZJZ), prof. dr. sc. Damir Eljuga (Hrvatska liga protiv raka), prim. dr. sc. Ljerka Eljuga, mag. pharm. Marin Bosotina (Poliklinika Analiza), prof. Ljiljana Vukota (Sve za nju), Ljerka Jazbec (Klub žena liječenih od raka dojke), Velimir Korak (Hrvatsko društvo za bolesnike s rakom prostate), Marina Jurković (Udruga poslodavaca u zdravstvu Hrvatske) i Marina Živković (voditeljica društveno odgovornih projekata u Story-ju)
- **17. 10. Dan ružičaste vrpce u Novoj Gradiški**
 - 📌 U organizaciji gradske podružnice Hrvatske lige protiv raka “Dr. Zorislav Slović” u Novoj Gradiški je 17. listopada obilježen Dan ružičaste vrpce na posve neuobičajen način 🙄
 - 📌 Pod motom „Mama, budi zdrava“, mali vrtićanci i novogradiški srednjoškolci udružili su snage i poslali snažnu humanitarnu poruku – zdravlje je najveći dar koji trebamo čuvati 💖
 - 📌 Kroz ovu plemenitu akciju, novogradiška su djeca podsjetila sve žene, ali i muškarce, na važnost brige o sebi i redovitih preventivnih pregleda jer upravo rana dijagnoza spašava živote – čak 90 posto oboljelih od raka dojke može se uspješno izliječiti ako se bolest otkrije na vrijeme !!
 - 📌 Dan ružičaste vrpce su podržale su i naše ligašice iz Zagreba, Gordana i Željka, koje su se pridružile ružičastom obilježavanju mjeseca borbe protiv raka dojke 🧡👉
 - 📌 Predsjednica gradske podružnice Hrvatske lige protiv raka “Dr. Zorislav Slović”, Terezija Grgić, zahvalila je svima na sudjelovanju i istaknula kako je upravo zajedništvo ono što daje snagu borbi protiv bolesti i unosi svjetlo nade u živote mnogih žena 🥰
 - 📌 Poruka mladih je jasna i iskrena: „Bринite se o svome zdravlju i odazovite se na preventivni pregled!“
- **25. 10. 2025. Humanitarno-sportska manifestacija, utrka i šetnja „Srce i prsa za život“, Makarska**

- 📌 Bio je to dio trodnevnog događanja koje su organizirale ligašice makarske rivijere uz pomoć Apfel Arene, a sve sa ciljem buđenja svijesti o važnosti preventivnih pregleda i brige za vlastito zdravlje
 - 📌 U majicama s motivima koje je naslikao akademski slikar Goran Novović, rivom su u poslijepodnevni satima krenuli su brojni sudionici šetnje od 3 km i trke od 5 km
 - 📌 Brojni ružičasti baloni pušteni su uz odavanje počasti onima koji više nisu s nama
 - 📌 Iako osnovane početkom prošle godine, Liga protiv raka Makarske rivijere okuplja brojne članove i kroz ogranke u Brelima, Baškoj Vodi, Tučepima, Podgori, Gradcu i Makarskoj, a već se može pohvaliti brojnim akcijama koje možemo pratiti na društvenim mrežama
 - 📌 Ove su im se godine u ružičastom listopadu pridružili i predsjednik Hrvatske lige protiv raka, Damir Eljuga, ali i tajnica Županijske lige protiv raka Split Vinka Abramović. Zahvaljujući svima na podršci koja gradi veliko srce Makarske rivijere, ponovile su glavnu poruku – drage žene, pregledajte se jer preventiva je najveći postotak izlječenja
- **31. 10. 2025. MOVEMBER – Brkati studeni za muško zdravlje**
 - 📌 HLPR tijekom studenog, poznatog kao Movember, podiže svijest o zdravstvenim problemima muškaraca, a mnogi muškarci prihvaćaju izazov **puštanjem brkova i brade**
 - 📌 Fokus je na zdravstvene probleme koji pogađaju muškarce, kao što su **rak prostate** (jednog od tri najčešća zloćudna uzroka smrti kod muškaraca u RH jer se bolest nažalost često dijagnosticira u uznapredovaloj fazi koja onemogućuje povoljne ishode liječenja) i **rak testisa** te informiranje o načinima zaštite i **važnosti ranog otkrivanja i liječenja !!**
 - 📌 HLPR potiče muškarce na brigu o zdravlju z suradnji s **KHL Medveščak Admiral** igračima koji već tradicionalno puštaju brkove u znak potpore oboljelima
 - 📌 Ministarstvo zdravstva odlučilo je pokrenuti **Nacionalni program ranog otkrivanja raka prostate** kojem prethodi Poseban program za probir i rano otkrivanje raka prostate u Hrvatskoj čija je provedba počela 2024. Posebni program bit će usmjeren na muškarce životne dobi od 55 do 69 godina koji nikada nisu bolovali od raka prostate i koji nisu radili PSA u zadnjih 12 mjeseci
 - 📌 U provedbi sudjeluju domovi zdravlja Grada Zagreba, KBC Zagreb i KBC Sestre milosrdnice - na području Zagreba
 - **08. 11. 2025. sjednica proširenog Predsjedništva HLPR**
 - 📌 Sjednici su nazočili predstavnici naših liga iz RH/Slavonski, Brod, Nova Gradiska, Vinkovci, Zagorje, Daruvar, Bjelovar, Rijeka, Makarska, Korcula-Peljesac-Mljet-Lastovo kao i predstavnici Nadzornog odbora, Likvidature, Stegovne komisije i HH /Anita Bujanic/koji nas vjerno prati na svim našim javno zdravstvenim akcijama.
 - 📌 U sklopu druženja organizirali smo 🤝 cijepljenje protiv gripe, pneumokoka i covida.
 - **12. – 14. 11. 2025. Izborna generalna skupština ECL (European Cancer Leagues)**
 - 📌 S ciljem diskusije o budućnosti strategija borbe protiv raka održana je izborna skupština na kojoj je za još jedan mandat izabrana naša glavna tajnica Hrvatske lige protiv raka Neda Ferencić Vrbanić
 - 📌 Članovi Izvršnog odbora koji će u novom mandatu prednjačiti borbi protiv raka čine Daniela Giangreco (LILT Milano Monza Brianza), Marc Michils (Kom op tegen Kanker), Neda Ferencić Vrbanić (Croatian league against cancer), Dorine Manson (KWF Kankerbestrijding), Cristiana Fonseca (Liga Portuguesa Contra o Cancro - Norte), Lucia Aboud (Asociación Española contra el Cáncer) te predsjednik Juha Pekka Turunen (Cancer Society of Finland (Syöpäjärjestöt)
 - **25. 11. 2025. Movember brijačnica u Allianzu**
 - 📌 Super uspješna akcija tvrtke Allianz kojom su tijekom Movembera poticali svoje zaposlenike na „puštanje brkova i brada“, završila je danas organizacijom prave „brijačnice“ u prostorijama uprave te sudjelovanjem Hrvatske lige protiv raka i organizacijom kraćeg predavanja na temu „muškog zdravlja“
 - 📌 Više od dvadesetak zaposlenika javilo se za uređivanje brade i brkova koji je danas „odradio“ Amigo's Barbershop, a kratku prezentaciju o „važnosti testiranja PSA i fpsa kod prevencije karinoma prostate“ održala je magistra Sandra Dundović iz Poliklinika Analiza
 - **28. 11. 2025. Move on Movember 2.0 – panel pod nazivom Nokautiramo mitove o muškom zdravlju**

- 📌 Ponovo u organizaciji HLPR, Health Hub-a i Hrvatskog urološkog društva i partnera nastavlja se tradicija opuštenih razgovora o muškom zdravlju – bez tabua, bez mitova i bez “ma to je ništa” stavova.
 - 📌 Na jednome mjestu okupljani su stručnjaci iz područja muškog zdravlja, ali i poznate osobe iz javnog života koji nam redovito pomažu da kroz humor, iskren razgovor i bez predrasuda nokautiramo najupornije mitove o muškom fizičkom i mentalnom zdravlju.
 - 📌 Struka i javne osobe „u verbalnom ringu razbijali predrasude“: od urologije i seksualnosti do sportskih svlačionica
 - 📌 Panel je okupio izniman sastav stručnih i sportskih ambasadora koji su u otvorenom razgovoru povezali medicinsko znanje, iskustvo svakodnevice i iskrene osobne uvide. U stručnom dijelu sudjelovali su: prof. dr. sc. Igor Tomašković, spec. urologije i predsjednik Hrvatskog urološkog društva HLZ-a, prof. dr. sc. Damir Eljuga, predsjednik Hrvatske lige protiv raka, Stjepan Mesarov, dr. med., spec. urologije, Poliklinika Sv. Rok Affidea, dr. Božo Gorjanc, specijalist plastične, estetske i rekonstruktivne kirurgije iz Akademije za plastičnu kirurgiju, Neda Ferenčić, glavna tajnica Hrvatske lige protiv raka. Sportsko-društveni dio panela predvodili su svjetski srebrni rukometaš Filip Glavaš, hokejaši KHL Medveščak Admirala Ivan Janković i kapetan Ivan Brenčun, sportski novinar Milan Stjelja, te poznato voditeljsko lice Frano Ridjan, koji jsu atmosferi dali iskrenost, izravnu mušku perspektivu, dodatnu toplinu, humor i pristupačnost. Event je podržao tradicionalno naš poznati rukometaš i olimpijac Goran Šprem.
- **15. 01. 2026. Kreativna radionica za Klub žena**
 - 📌 Izrada ranunkule od krep papira, cvijeta koji simbolizira nježnost, snagu i novu nadu
 - 📌 Posebna vrijednost radionice očitovala se u angažmanu, međusobnoj podršci i kreativnosti članica Kluba liječenih od raka pri HLPR-u, koje su svojim sudjelovanjem još jednom pokazale snagu zajedništva i važnost ovakvih susreta istaknula je voditeljica naših kreativnih radionica Nada Jambrek
 - 📌 „Dok prave ranunkule miruju u zemlji, ove papirnate već cvjetaju.“
- **24. 01. 2026. obilježen 19. DAN MIMOZA i Europski tjedan prevencije protiv raka vrata maternice**
 - 📌 U organizaciji Hrvatske lige protiv raka i Gradskog ureda za socijalnu zaštitu, zdravstvo i osobe s invaliditetom te Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo održana je javnozdravstvena akcija Dan mimoza u Zagrebu na Cvjetnom trgu 🌸
 - 📌 Akcija je održana s ciljem kako bi se građani educirali o važnosti informiranja kako spriječiti, pravovremeno prepoznati i liječiti rak vrata maternice 🧡🗑️
 - 📌 Cvijet mimoze izabran je za zaštitni simbol borbe protiv raka vrata maternice jer mimoza u mnogim kulturama simbolizira ženu, slobodu, emancipaciju i osjećajnost, a samim time što cvjeta u ledenim uvjetima pokazuje i snagu i otpornost 🧡🌻🌻
- **04. 02. 2026. Institutu Ruđer Bošković uručena donacija Terry Fox Run!** 🏃‍♂️
 - 📌 U sklopu humanitarne trke Terry Fox Run koja se jesenas održala na zagrebačkom Jarunu i okupila iznimno velik broj sudionika prikupljeno je 15.000 € i uručeno Institutu Ruđer Bošković za istraživanja novih prognostičkih biljega i terapijskih meta za lobularni rak dojke 🧡🗑️
- **04. 02. 2026. koncert Antonelle Malis povodom obilježavanja 15. godina Lige protiv raka zagrebačke županije i 60. godina Hrvatske lige protiv raka**
 - 📌 Večeras je Velika Gorica bila ispunjena glazbom, emocijom i posebnom toplinom. Koncert „Zlatna snaga – večer ljubavi i života“ donio je publici prekrasnu večer u kojoj su se umjetnost, poruka i osjećaji spojili u jedno 🎵🌹
- **05. 02. 2026. Wine VIP Event, hotel Antunović, Zagreb**
 - 📌 Obilježavanje 10. godina postojanja Wine VIP Eventa na koje se spaja ljubav prema vinu, gastronomiji i dobročinstvu, a u posljednje tri posebna je i suradnja s Hrvatska Liga Protiv Raka jer kroz humanitarne doprinos kupnjom degustacijske čaše čini se korak bliže cilju – pomoći onima kojima je to najpotrebnije
 - 📌 U 2026. godini smo u tu svrhu prikupili skoro 2,500 eura u samo jedno poslijepodne!

- **10. 02. 2026. pražnjenje donatorskih kutija Zračne luke Zagreb**
- **23. 02. 2026. Dr. Neda Ferenčić Vrban intervju Jutarnji list na temu uvođenja obaveznog cjepiva protiv HPV-a!** 📌
 - 📌 Iako ozbiljne nuspojave cjepiva protiv HPV-a gotovo da ne postoje, pogrešne informacije i dezinformacije često stvaraju nepotreban strah i oklijevanje
 - 📌 HPV je najčešća spolno prenosiva bolest koja može uzrokovati čak 6 tipova raka, od kojih se čak 3 manifestiraju i u muškaraca!
 - 📌 Cijepljenje je besplatno za sve mlade do 25 godina, no od 2027. godine Hrvatska planira uvesti obvezno cijepljenje protiv HPV-a za učenike viših razreda osnovne škole, što se smatra ključnim korakom u zaštiti zdravlja populacije
- **28. 02. 2026. Održan sastanak ECL Board Members u Bruxellesu** 🇪🇺
 - 📌 Predstavnica HLPR-a u Udruzi europskih liga protiv, kao članica Odbora ECL-a, je naša glavna tajnica HLPR Neda Ferenčić Vrban!
 - 📌 Redoviti sastanak o najnovijim vijestima različitih grupa i projektnih timova – komunikacijski tim, strategije i KPI, uključivanje članica, planove i financiranje iza 2028, itd.
- **12. 03. 2026. Kreativna radionica za Klub žena - Pisanice i narcisi – znak novog života**
 - 📌 Nakon što su 12. ožujka na kreativnoj radionici izrade „šliganih“ pisanica, članice Kluba žena liječenih od raka dojke napravile dvadeset pisanica, pravih malih umjetničkih djela, voditeljica radionice Nada Jambrek se pobrinula da iste pisanice budu na izložbi pisanica u Galeriji grada Krapine 🎨
- **21. 03. 2026. Održan jubilarni 30. Dan narcisa!**
 - 📌 U subotu 21. ožujka, na Trgu bana Josipa Jelačića u Zagrebu, kao i u gradovima diljem Hrvatske održan je Dan narcisa i obilježena velika obljetnica, 30 godina od kako Hrvatska liga protiv raka organizira ovu javnozdravstvenu akciju s ciljem prevencije, ranog otkrivanja i liječenja raka dojke, najčešćeg sijela raka kod žena u Hrvatskoj!

Pripremila:
Gordana Modrušan Horvat
24. ožujka 2026. godine