

**Izješće o radu HLPR**  
**nakon održane sjednice Predsjedništva**  
**na Medvedgradu 27. travnja 2024. godine**

- **28. 04. Globathon –**

- 🌲 Globe-athon: planinarenjem protiv ginekološkog raka
- 📌 Globe-athon je međunarodni pokret koji je započeo 2009. godine u Washingtonu kao utrka u trajanju od 72 sata te se u sadašnjem obliku održava od 2013. godine u svijetu, a od 2014. godine u Hrvatskoj
- 📌 Cilj ove javnozdravstvene kampanje je promicanje zdravog načina života te podizanje svijesti žena o potrebi odlaska na redovite ginekološke preglede te problematici ginekološkog raka!

- **08.05. – organizirali okrugli stol u Nastavnom zavodu za javno zdravstvo, 1. nacionalni dan palijativne skrbi u Hrvatskoj, dr. Jasminka Stepan Giljević jedna od panelistica**

- 🌟 1. Nacionalni dan palijativne skrbi u Hrvatskoj
- 🌟 Tko? Što? Kada?
- 📌 U organizaciji HLPR, Hrvatske udruge sestara za palijativnu skrb i Hrvatskog nacionalnog saveza sestrištva obilježiti će se Prvi nacionalni dan palijativne skrbi!
- 📌 8. svibnja u Velikoj dvorani Nastavnog zavoda za javno zdravstvo "dr. Andrija Štampar" od 10:30 do 11:45 održat će se Okrugli stol na temu palijativne skrbi
- 📌 Također, pozivamo sve da se 11. svibnja na Trgu Petra Preradovića u periodu od 10:00 do 13:00 pridruže obilježavanju Prvog nacionalnog dana palijativne skrbi!
- 🌟 Što je palijativna skrb?
  - 📌 Palijativna skrb je ključna za poboljšanje kvalitete života pacijenata koji se bore s teškim bolestima; pruža fizičku, emocionalnu i duhovnu podršku pacijentima i njihovim obiteljima tijekom teških vremena te omogućuje pacijentima da žive udobno i dostojanstveno, čak i kada se bolest više ne može izliječiti

- **11. 05. – utrka „To nisu samo ženske stvari“,** podrška udruzi Sve za nju, Bundek
- **11. 05. - 1. nacionalni dan palijativne skrbi** na Cvjetnom trgu, jako dobro praćeno od strane medija i posjeta na samom trgu
- **16. 05. – Izlet Kluba žena u Novu Gradišku** i posjet Ligi protiv raka „Dr. Zorislav Slović“, te posjet bolnici Sv. Rafael u Strmcu

- 📌 Posjetile su novogradišku ligu te položile vijence na spomenik palim braniteljima i prvom hrvatskom predsjedniku u samom centru Nove Gradiške
- 📌 Druga stanica bila je Specijalna bolnica za psihijatriju i palijativnu skrb Sveti Rafael u obližnjem Strmcu, gdje su ih posebno lijepo ugostili ravnateljica bolnice Maristela Šakić i prior fra Giovannija Gjemula sa suradnicima
- 📌 Izlet je završio u Cerniku gdje je posjećena Biblijsko-arheološka muzejska izložba u Franjevačkom samostanu

- **18. 05. Wine and Walk Vivodina,** posjet donatoru Vinariji Vrbanek
- Natječaj Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice – javili se i dobili priliku izrade studija:  
**GRUPA 5. - Studije dostupnosti suptivnih aktivnosti za karcinom štitnjače s izradom adresara i**

**hodograma za dobivanje pojedinih usluga 2.649,00 EUR**

**GRUPA 10. - Studije dostupnosti suportivnih aktivnosti za karcinom prostate s izradom adresara i hodograma za dobivanje pojedinih uskuga 2.649,00 EUR**

- Javni natječaj za financiranje programa i projekata udruga iz područja mladih i izviđača iz **Proračuna Grada Zagreba za 2024.** – dobili sredstva za tri projekta (Mimoze, Narcise i Movember)
- **25.05. - 12 minuta kretanja**

📌 Povodom Europskog tjedna borbe protiv raka brojni su građani sudjelovali u javnozdravstvenoj akciji „12 minuta kretanja protiv raka“ te upozorili na životnu važnost tjelesne aktivnosti u prevenciji svih vrsta raka

📌 Akciji su se priključili i nagrađivani sportaši - karataši Anđelo Kvesić, Ivan Kvesić i Sara Tomić, seniori KHL Medveščak Admirala Alex Dimitrijević i Lovro Hanžek te veslački olimpijac Mario Vekić, kao ambasador akcije

📌 Javnnozdravstvenu akciju organizirali su Hrvatska liga protiv raka, Gradski ured za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom i Hrvatski zavod za javno zdravstvo, a pokrovitelj joj je Ministarstva zdravstva

- **25. 05. podrška udruzi CROIco i Hrvatskoj udruzi za bolesti štitnjače, Dan srca na Trgu bana J.Jelačića**
- **19. 06. - Promocija knjige **Volim život** u Laubi Željka Žutelije o Sandri Paović**

Predstavljanje knjige "Volim život" Sandre Paović osvajačice zlatne paraolimpijske medalje u Rio de Janeiru, autora Željka Žutelije 📖

📌 S ponosom dijelimo da smo podržali i sudjelovali na predstavljanju knjige "Volim život" Sandre Paović, hrvatske paraolimpijske stolnotenisačice

📌 Predsjednik Lige prof. dr. sc. Damir Eljuga predstavljao je knjigu zajedno sa Sandrom Paović, Nevenom Cegnarom te autorom i urednikom Željkom Žutelijom 📖

📌 Kao talentirana stolnotenisačica, Sandra Paović je postigla značajne uspjehe u svojoj karijeri. No, njezin život se drastično promijenio 2009. godine kada je doživjela tešku prometnu nesreću. Unatoč ozljedama, Paović se nije predala i nastavila je svoju karijeru kao paraolimpijska sportašica. Sandra Paović je poznata po svojoj iznimnoj volji, upornosti i pozitivnom duhu, a njezina priča inspirira mnoge 📌

**21.-23.06. - MNTurnir Novi Jelkovec** – prodaja majica – prikupljeno 350 €

Preostalih 17 ruksaka doniranih od DM-a, nakon dodjele na MNTurniru Novi Jelkovec, podijelile Zavodu za dječju onkologiju, Klinika za tumore

- Pripajanje Zajednice pacijenata oboljelih od raka „Sv. Juraj“ u Hrvatsku ligu protiv raka
- **13-14. lipnja Madrid** – sastanak Izvršnog odbora ECL-a, sudjelovala Neda Ferencić Vrban kao jedna od 6 članova IO
- **25.06. - Canada Day** – 25. godina Veleposlanstva u RH – uoči Terry Fox Run, prodano majci za 1505 eura
- Posjet ligama juga Hrvatske (Pelješac, Korčula, Lastovo i Mljet, te Makarske rivijere) – Željka Plejić i Gordana Modrušan Horvat, upoznavanje s radom i članovima liga južne

Hrvatske

- Podneseni izvještaji za potrebe Javnog natječaja za financiranje programa i projekata udruga iz područja mladih i izviđača iz Proračuna Grada Zagreba za 2024. – dobili sredstva za tri projekta (Mimoze, Narcise i Movember) – izvješća odobrena
- **06. 09.** sa Klubom žena sudjelovale na **3. ženskoj konferenciji DM-a o fizičkom i mentalnom zdravlju** u Hiltonu, Radnička cesta

📌 Dan je bio ispunjen inspirativnim predavanjima stručnjaka i mindfulness vježbama

📌 HLPR podržala je ovu inicijativu s ciljem podizanja svijesti o zdravlju

- **06. 09.** prisustvovali **Regionalnoj konferenciji Glas onkoloških pacijenata** u Westinu, Zagreb – potpisivanje Zagrebačke deklaracije

📌 Prvi dan Regionalne konferencije "Glas onkoloških pacijenata", koja okuplja predstavnike udruga pacijenata iz čak 10 zemalja, održan je ovog petka, 6. rujna 2024.

📌 "Kako poboljšati status onkoloških bolesnika?" pitanje je koje se stavlja u centar pažnje ove konferencije podržane od strane HLPR

📌 24 udruge pacijenata iz 10 europskih zemalja pripremaju Zagrebačku deklaraciju kojom žele doprinijeti ukidanju nejednakosti u onkološkom liječenju te poboljšati ishode liječenja

- **07. 09.** donacijska utrka **Znanjem i prevencijom do zdravlja** u Slavanskom Brodu

📌 8. donacijsku utrku "Znanjem i prevencijom do zdravlja" u organizaciji Lige protiv raka Brodsko-posavske županije i Ultramaraton kluba Mazator Slavonski Brod!

📌 Naša zajednica je ponovno pokazala svoju snagu i solidarnost - sva prikupljena sredstva bit će usmjerena na opremanje dnevne onkološke bolnice Opće bolnice Dr. Josip Benčević u Slavanskom Brodu.

📌 Više od 1000 prijavljenih, od najmlađih do najstarijih, uživalo je u utrkama na 5 km, 10 km te dječjim utrkama.

📌 HLPR podržao inicijativu sudjelovanjem 5 članica Kluba žena

- **11. do 14. 09.** – **međunarodni kongres o spolno prenosivim bolestima**, okrugli stol na temu cijepljenja protiv HPV-a, Tatjana Nemeth Blažić i Neda Ferenčić Vrban

📌 Liga protiv raka & i projekt Budi mRAK Crowsic/ udruge studenata medicine, gostovali su danas u emisiji "Dobro jutro, Hrvatska"


📌 Glavna tajnica HLPR dr. Neda Ferenčić Vrban i Petra Vita Kasović, koordinatorica projekta Budi mRAK, gostovale su na HRT-u s ciljem podizanja svijesti o HPV infekciji i njenim posljedicama

📌 Poseban fokus stavljen je na edukaciju javnosti o posljedicama infekcije u muškaraca


📌 HPV virus je uzročnik 6 tipova raka - raka vrata maternice, raka anusa, raka penisa, raka grla, raka rodnice te raka stidnice


📌 Cijepljenje protiv HPV virusa besplatno je za sve mlade do 25. godine te štiti protiv 9 najčešćih tipova virusa


- **12. 09. Klub žena** – predavanje fizioterapeutkinje Darije Antolić

 Na sastanku Kluba žena liječenih od raka dojke ugostili Dariju Antolić, fizioterapeuta i Sonja Gažan, specijalizanticu fizikalne terapije, obje iz naše Klinike za tumore. U kratkom predavanju i razgovoru o problemima i pomoći koju može pružiti fizioterapija pokazane su i vježbe kojima si žene mogu olakšati svoje tegobe


- **14. 09.** prodaja majica za Terry Fox Run, Cvjetni plac
- **16. 09.** posjet doktora iz Los Angelesa, primljeni crteži podrške
- **16. 09. medijska konferencija „Budi mRAK“** povodom početka nove šk. godine


 Predstavljeni su najnoviji podaci procijepljenosti protiv HPV-a u Hrvatskoj; u prošloj školskoj godini cijepjeno je ukupno 55% djevojčica i 39% dječaka


 Najbolji rezultati procijepljenosti su u Krapinsko- zagorskoj, Osječko-baranjskoj i Varaždinskoj županiji, a najslabiji odaziv, ispod 30%, bilježi se u Ličko-senjskoj i Dubrovačko-neretvanskoj županiji

 Cijepjenje protiv HPV virusa besplatno je i za djevojčice i za dječake do 25. godine života te štiti od 9 zloćudnih i najčešćih tipova HPV virusa


Kao govornice na konferenciji sudjelovale su

 Neda Ferenčić Vrban, spec. školske medicine, dr. med., NZJZ Andrija Štampar, te glavna tajnica Hrvatske lige protiv raka

 dr. sc. Mirela Šentija Knežević, pomoćnica pročelnice Gradskog ureda za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom

 prim. dr. sc. Ivana Pavić Šimetin, dr. med., posebna savjetnica ministra Fuchsa za znanost, te zamjenica ravnatelja HZJZ-a

 mag.prim. educ. Karmen Hlad, ravnateljica Osnovne škole Dragutina Domjanića.

 Petra Vita Kasović, nacionalna koordinatorica Budi mRAK projekta iz Udruge studenata medicine CromSIC

- **16. 09.** sudjelovanje na policy brunchu **Lideri zelenog i održivog zdravstva**, Health Hub – Neda Ferenčić Vrban
- **20. – 21. 09.** sudjelovanje i predstavljanje novih edukativnih materijala za cijepjenje protiv HPV-a na HPV forumu, Westin - sudjelovala Neda Ferenčić Vrban
- **22.09. - 25. jubilarna utrka Terry Fox Run**, Jarun, Zagreb
- **28.09. Dan dojki i BRA Day** na Cvjetnom trgu, više o akciji na <https://hlpr.hr/odrzan-deveti-medunarodni-bra-day-dan-dojki-2024/>
- Zahvala na dugogodišnjoj suradnji s tvrtkom **Calzedonia**, Intimissimi
- **03.- 06.10.** - 54. godina - **stručno-znanstveni skup Hrvatskog pulmološkog društva** HLZ-a, Šibenik, sudjelovao prof. Eljuga
- **03. – 05. 10.** predavanje o radu i povijesti Lige na **12. Međunarodni kongres medicine usmjerene osobi**, Škola narodnog zdravlja – sudjelovala Neda Ferenčić Vrban, dodatno predavanje dr. Jasminke Stepan Giljević na palijativu dječje dobi
- **05. 10. Dan ružičaste vrpce** – vrpca na Željezničkom kolodvoru tijekom listopada, u

## suradnji s tvrtkama Gospodari svjetla i HŽ Infrastruktura

Ružičasta vrpca/prva subota listopada obilježava se kao Nacionalni dan borbe protiv raka dojke/.... Zahvaljujuci donaciji firme Blachere Illumination – Gospodari svjetla d.o.o., <https://www.facebook.com/@gospodarisvjetla> i susretljivosti gđe Pamele Pavlin i gđe Ane Lucarić iz HŽ Infrastruktura - <https://www.hzinfra.hr/> uspjeti smo montirati svjetlosnu dekoraciju na zgradi Glavnog kolodvora

- **05.10.** obilježavanje **Dana ružičaste vrpce u Z centru** i prikupljanje donacija na preostalim teglicama vrijeska od Dana dojki
- **06. 10. Split, Race for the Cure, podrška donacijskom eventu (5 članica)**
  - 📌 Za Hrvatsku ligu protiv raka trčale naše neumorne : Željka, Gordana , Jadranka, Dobrila, Kate
  - 📌 Humanitarna utrka 'Race for the Cure' i ove godine se održava na splitskoj Rivi i to u nedjelju, 6. listopada s početkom u 11 sati.
  - 📌 U ovom trenutku, broj sudionika se približio broju od 4000 ljudi, uz sudjelovanje 230 timova, te uz prikupljena novčana sredstva u iznosu od preko 44.000 eura.
  - 📌 Riječ je o impresivnoj broju prikupljenih sredstava i sudionika, koja se približila cilju koji žele postići organizatori Županijske lige protiv raka – Split, a to je kupnja Scalp cooling uređaja, uređaja koji smanjuje opadanje kose prilikom primanja kemoterapije. Cijena samog uređaja je 50.000 eura, dok će se dio sredstava utrošiti i na preglede mamografskim aparatom za žene koje žive na otocima
- **10. 10. gostovanje Sandre Paović i Željka Žutelije, promocija knjige Volim život**
  - 📌 DAN MENTALNOG ZDRAVLJA..... DAN BESKUCNIKA.....dan kada se sastajemo u Klubu sa nasim zenicama..... Ugostili smo Sandru Paovic motivacijsku strucnjakinju i zagrebackig novinara Zeljka Zuteliju..... predstavili knjigu VOLIM ZIVOT....
- **12. 10. – 30. obljetnica Affidea Eljuga** – humanitarna akcija besplatno pregleda dojke s ultrazvukom i mamografijom i ginekološki pregled s obojenim dopplerom i Papa testom članovima Kluba žena liječenih od raka dojke Zagreb.
- **15. 10. Dan zdrave dojke** – pušteni video clipovi „Začin života“ (Kotanyi)
  - 🎀 Projekt "Za čin života" - nastavak borbe protiv raka dojke
  - 📌 Svake godine oko 3000 žena u Hrvatskoj oboli od raka dojke, ali mnogi životi mogu biti spašeni redovitim preventivnim pregledima!
  - 📌 U sklopu našeg projekta "Za čin života", povodom Međunarodnog dana zdravih dojki, predstavljamo nevjerovatne žene - Ljerku Jazbec i Kate Picek, koje su se nekoliko puta suočile s karcinomom i danas su inspiracija svima!
  - Kate Picek, koja se s karcinomom dojke borila tri puta poručuje "Život je predivan i vrijedi boriti se!" i naglašava ključnu ulogu redovitih pregleda 🎀🎀
- **17. 10. najava koncerta „Liga prvaka protiv raka“** po dobivanju suglasnosti Grada i osigurano medijsko pokroviteljstvo Večernje lista

- **23. 10. i 05. 11. organizirano cijepljenje protiv gripe i pneumokoka** za članice Kluba žena liječenih od raka dojke i ostalih članova Lige – Tatjana Nemeth Blažić
- **30. 10. – Hrvatski Sabor**, sudjelovanje Tatjane Nemeth Blažić i Gordane Modrušan Horvat na sastanku nevladinih udruga



Mjesec borbe protiv raka dojke: Potpredsjednica Sabora Sabina Glasovac primila predstavnike nevladinih udruga koje se bave prevencijom, podizanjem svijesti i promicanjem zdravlja žena oboljelih od raka dojke, više informacija na linku

<https://www.sabor.hr/.../mjesec-borbe-protiv-raka-dojke...>

- **28.10. – 31. 10, Generalna skupština ECL-a**, Europskih liga protiv raka u Rimu
  - Ove godine ECL je ugostio LILT / Talijanska liga protiv raka.
  - Sastanak je završio sa pozitivnim zaključcima podrške članovima MAC/ MEP grupe u donošenju zakona u Europskom parlamentu vezanih uz 12 kodova ECL-a.

- **04. 11. nova web stranica Hrvatske lige protiv raka**



Ponosno i s veseljem predstavljamo novu web stranicu Hrvatske lige protiv raka!

Dragi prijatelji, s velikim veseljem najavljujemo lansiranje naše potpuno nove web stranice, koja je osmišljena kako bi vam pružila sve važne informacije o prevenciji, ranom otkrivanju i liječenju raka.



Što možete pronaći?

Edukativno informativne brošure i letke.

Novosti i informacije o našim projektima, uslugama i edukativnim kampanjama

Inspirativne osobne priče o borbi protiv raka

Edukativne članke o prevenciji, ranom otkrivanju i liječenju najčešćih sijela raka (u izradi) Novosti u dijagnostici i liječenju raka (i izradi) Ova stranica je više od informacija – to je zajednica posvećena suzbijanju i sprječavanju raka, podršci oboljelima i edukaciji javnosti. Nadamo se da ćete pronaći korisne informacije koje vam mogu pomoći ili motivirati da podržite našu misiju.



Posjetite nas na [www.hlpr.hr](http://www.hlpr.hr) i podijelite sa svima koje volite. Jer zajedno možemo napraviti razliku!

- **10. 11. donatorski koncert „Liga prvaka protiv raka“, HNK**

- 58.godina Hrvatske lige protiv raka obilježava se koncertom za koje su se karte prodavale u HNK po trideset eura – više o tome na linku <https://www.facebook.com/hlpr/videos/959218522909627>
  - Zahvala svim umjetnicima koji su nastupili, Vladimiru Resneru na sjajnom dizajnu svih vizuala i Večernjem Listu na medijskom pokroviteljstvu te HRT-u. Zahvala i zagrebačkom HNK te sponzorima Afidea i Kotanyi.
  - Sav prihod od koncerta poslužiti će nastavku djelovanja "Zajednici pacijenata oboljelih od raka, Sveti Juraj" i "Klubu žena liječenih od raka dojke".

- **13. 11. panel diskusija** Pokreni(mo) se tijekom Movembera u suradnji s Health

Hubom

- 📌 **Hrvatska Liga Protiv Raka i Health Hub HR - Point of Connection in Healthcare**, think tank za zdravstvo, **Kotányi Hrvatska i Poliklinika Affidea Hrvatska** opet su udružili snage.
- 📌 Iza nas je policy panel koji su mnogobrojni gosti iz javnog života, sporta i zdravstvenih ustanova začini razgovorom o muškom zdravlju. U ime Affidee Hrvatska sudjelovali su: Marijana Pašalić (direktorica operacija), dr. Verica Štikovac Ranković, spec. internist, iz poliklinike Affidea Sveti Rok te prof. dr. sc. Damir Eljuga, koji je kao predsjednik Hrvatske lige protiv raka i jedan od pokretača ove kampanje.
- 📌 Pokretanje važne policy dijaloga u mjesecu svijesti o muškom zdravlju i podržimo izvrsnu kampanju Hrvatske lige protiv raka uz partnere (Affidea i Kotanyi) - "Začin života" i tijekom Movembera 😊
- 📌 zanimljivi panel sa stručnjacima i osobama iz javnog života, zanimljivo gurmansko iskustvo i poznatog kuhara Ivana Pažanina, "začinjeno" razgovorom o muškom zdravlju, te PubQuiz o muškom zdravlju

- **16. 11. hokejaška utakmica** KHL Medveščak Admiral – HK Slavija Ljubljana povodom mjeseca muškog zdravlja, klizalište Admiral Ice Dome, Utrine – obilježavanje

Movembera

- 📌 Movember uz Hrvatsku ligu protiv raka! 🧡👤🏏
- 📌 Ovaj 'Brkati studeni' Hrvatska liga protiv raka obilježila je bogatim programom, spajajući sport, edukaciju i zabavu kako bi podigla svijest o važnosti muškog zdravlja:
- 📌 🏏 Hokejaška utakmica KHL Medveščak Admiral – HK Slavija Ljubljana održana na klizalištu Admiral Ice Dome u Utrinama, događanje je bilo prilika za druženje i edukaciju uz vrhunski hokej 🧡
- 📌 🗣️ Policy MeetUp 'Move On Movember': održan 13. studenog u Daniel's-u, ovaj interaktivni događaj uključivao je panel diskusiju sa stručnjacima i javnim osobama te PubQuiz, uz ukusno gurmansko iskustvo Za čin života 🍷🧡
- 📌 Uz podršku naših partnera (Affidea i Kotanyi), pokazali smo da razgovor o zdravlju može biti i edukativan i zabavan. Hvala svima koji su sudjelovali i podržali ovu važnu kampanju 🧡👤
- 📌 Ministarstvo zdravstva odlučilo je pokrenuti Nacionalni program ranog otkrivanja raka prostate
- 📌 Uz prisustvo prof. dr. sc. Igora Tomaškovića, specijalista urologije i predsjednika Hrvatskog urološkog društva, podizali smo svijest o očuvanju zdravlja muškaraca!
- 📌 Kroz druženje, utakmicu i informiranje javnosti, obilježili smo Movember! Ovaj važan mjesec nam je podsjetnik na važnost redovitih pregleda!

- **07. 12. 2024.** 🎂 **50. obljetnica** Zavoda za pedijatrijsku onkologiju i hematologiju s dnevnom bolnicom "Mladen Čepulić"

- **15. 12. 2024.** 🌲 **Budi mRAK božićni event**



- 📌 Povodom završetka još jedne uspješne godine educiranja javnosti o posljedicama i prevenciji HPV infekcije u sklopu @budi\_mrak kampanje sastali smo se u opuštеноj atmosferi da zaokružimo godinu 🍷🧡

- **18. 12. 2024.** 🌲 **Advent u Klinici za tumore ispunio prostore Klinike blagdanskom čarolijom!** ✨
  - 📌 Program je započeo likovnim i glazbenim radionicama, a završio predivnim nastupom zbora Lege Artis, koji je u auli Klinike stvorio nezaboravnu atmosferu 🎤 ✨
  - 📌 Posjetitelji su uživali u izložbi Milana Trenca te okusili delicije pripremljene od strane Prehrambeno-tehnološke škole i chefa iznenađenja 🍪 🍰
- **04. 01. – 05. 01. 2025. VIP Wine Event**
  - 📌 Već devet godina spajamo ljubav prema vinu, gastronomiji i dobročinstvu. Posebno smo ponosni na naše suradnje s Hrvatska Liga Protiv Raka i Udruga Sanus jer kroz humanitarne donacijske večere zajedno činimo korak bliže cilju – pomoći onima kojima je to najpotrebnije. U 2024. godini smo u tu svrhu prikupili skoro € **15 000!** 🍷
- **25. 01. 2025. 18. Dan mimoza**
  - 📌 📣 Važne novosti na našoj stranici!
  - 📌 Ažurirali smo informacije o raku vrata maternice i Danu mimoza kako bismo osvijestili važnost prevencije, redovitih pregleda i edukacije ❤️ 🧠
  - 📌 <https://hlpr.hr/o-raku/rak-vrata-maternice/>
  - 📌 Svojim sudjelovanjem podržavate važnu misiju – očuvanje zdravlja i živote žena.
  - 📌 Cilj ove akcije, organizirane u suradnji Hrvatske lige protiv raka, Gradskog ureda za socijalnu zaštitu i Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, jest podići svijest o važnosti prevencije raka vrata maternice, redovitih ginekoloških pregleda i cijepljenja protiv HPV-a
  - 📌 Rak vrata maternice u Hrvatskoj godišnje pogađa oko 300 žena, dok 120 izgubi život, iako se bolest gotovo u potpunosti može spriječiti pravovremenom prevencijom
  - 📌 Podsjećamo da se cijepljenje protiv HPV-a preporučuje djevojčicama i dječacima te da su redoviti pregledi ključni za rano otkrivanje i uspješno liječenje!!
  - 📌 🤝 Zajedno možemo smanjiti pojavnost ove bolesti i sačuvati zdravlje žena 🧠 🧠
- **25. 01. 2025. Budi mRAK konferencija za medije** 🦀
  - 📌 Povodom tjedna borbe protiv raka vrata maternice održana je konferencija za medije Budi MRAK projekta!
  - 📌 Glavna tajnica Lige dr. Ferenčić Vrban sudjelovala je kao panelist te je ukazala na važnost cijepljenja djece i mladih u prevenciji ove teške bolesti
- **30. 01. – 01. 02. 2025.** 🌞 **7. hrvatski kongres o prevenciji i liječenju početnog raka vrata maternice s međunarodnim sudjelovanjem, Hotel Sheraton, Zagreb**
  - 📌 Skup je okupio je stručnjake s ciljem unaprjeđenja prevencije, dijagnostike i liječenja ranog raka vrata maternice
- **09. 02. 2025. 32. Međunarodni simpozij laringektomiranih osoba, Zagreb**
  - 📌 Simpozij se održao povodom Dana sv. Blaža i 50. obljetnice Kluba laringektomiranih Zagreb, a uključio je stručna predavanja te kulturno-umjetnički program!
  - 📌 Hrvatska zajednica laringektomiranih i Klub laringektomiranih osoba Zagreb, uz pokroviteljstvo Grada Zagreba, Hrvatskog društva za otorinolaringologiju i kirurgiju glave i vrata te Hrvatske lige protiv raka, organizirali su 32. Međunarodni simpozij laringektomiranih osoba
- **11. 02. 2025. Svjetski dan bolesnika i Međunarodni dan žena u znanosti – Panel „Procijepljenost u Zagrebačkoj županiji i što možemo učiniti“**

- 📌 Na panelu se raspravljalo o važnosti procijepljenosti i očuvanju zdravlja mladih, s naglaskom na ulogu preventivne medicine i školskih liječnika
  - 📌 Sudjelovali su: dr. Neda Ferenčić Vrban, dr. Mateja Kopsa Sobota, prof. dr. sc. Sanja Kalambura, dr. sc. Brankica Žugaj, nacionalna koordinatorica Budi mRAK projekta Petra Vita Kasović, a raspravu je moderirala dr. sc. Zrinka Mach
- **13. 02. 2025. Uoči Valentinova – za Klub žena**
  - 📌 Gostovanje poznatog glumca Siniše Ružića iz kazališta Gavella, poezija i glazba za smijeh naših članica
- **16. 02. 2025. 🧡 Međunarodni dan djece oboljele od malignih bolesti**
- **19. 02. 2025. 🎵 Pod organizacijom udruge JEDRA održan koncert O.R.P.H.E.U.S. – glazba kao lijek**
  - 📌 Projekt je podržala i HLPR, naglašavajući važnost cjelovite skrbi za pacijente
  - 📌 Nastup Zagrebačke filharmonije pod vodstvom Alana Bjelinskog i Mladena Tarbuka te su izvedena nova djela skladatelja i klasična remek-djela, uključujući Beethovenovu Odu radosti
  - 📌 Mladi iz Violinmusic4all projekta svirali uz onkološke pacijente, a nastupali su dječji zbor Moderato, tamburaški trio Glazbene škole Dugo Selo i Sandra Bagarić
- **12. 03. 2025. Moja maturalna večer, hotel Zonar, Zagreb**
  - 📌 Hrvatska liga protiv raka podržala je prekrasnu inicijativu Zaklade za djecu Hrvatska i održavanje eventa za djecu maturante bez odgovarajuće roditeljske skrbi. Hrvatski dizajneri su tom prilikom donirali svakom maturantu svečanu haljinu /odjelo
- **22. 03. 2025.            29. Dan narcisa**
  - 📌 Dan Narcisa akcija je posvećena podizanju svijesti o ranom otkrivanju i liječenju raka dojke, najčešće dijagnosticirane maligne bolesti među ženama u Hrvatskoj
  - 📌 Narcise, simbol proljeća i života, ove godine su nas podsjetile da briga o zdravlju treba početi na vrijeme 🧡
- **27. 03. 2025. Otvorenje UPMC Hillman Cancer Center**
  - 📌 🧡 Hrvatska postaje bogatija za jedan od najnaprednijih onkoloških centara u Europi!
  - 📌 U Zaboku se otvara UPMC Hillman Cancer Center - Hrvatska, donoseći vrhunsku skrb i najmodernije terapije pacijentima!
  - 📌 Centar već pomaže oboljelima, a Hrvatska liga protiv raka je ponosno podržala današnje svečano otvorenje!
- **05.04.2025. Nacionalni simpozij onkoloških udruga**
  - 📌 Toliko jednostavno zvuči, a toliko je veliko i Toliko jednostavno zvuči, a toliko je veliko i važno - ujedinjena pomoć za oboljele od raka, poruka je trećeg Nacionalnog simpozija onkoloških udruga održanog u Rijeci. Aktivno sudjelovale članica predsjedništva HLPR prim. dr.sc. Ira Pavlović Ružić i potpredsjednica HLPR prim. Tatjana Nemeth Blažić
- **06. 04. 2025. Globathon**
  - 📌 Liječničkom stazom na Sljemenu do bivše bolnice Brestovac održano edukativno pješačenje s završetkom kod vrha Snopljak - pješačenje protiv ginekološkog raka u organizaciji Hrvatske lige protiv raka i Planinarskog društva hrvatskog liječničkog zbora.

- 📌 Ciljevi ove kampanje su poticanje zdravog načina života i boravka u prirodi te podizanje svijesti žena o potrebi redovitog odaziva na ginekološke preglede i pregled dojki,
  - 📌 osnivač Globatona u Hrvatskoj dr. Damir Eljuga i ove je godine sudionicima pohoda mjerio krvni tlak i razinu kisika.
- **10. 04. 2025. Radionica Kluba žena liječenih od raka dojke**
  - 📌 Izrada naušnica s temom narcisa
- **10. 04. 2025. Simpozij s međunarodnim sudjelovanjem „Dijagnostika i liječenje raka dojke“**
  - 📌 Hrvatska liga protiv raka i njeni članovi aktivno su sudjelovali na Simpoziju
  - 📌 Poliklinika Affidea Eljuga obilježila 30 g. uspješnog rada i spašavanju života 🙌.
  - 📌 Edukativna i izvrsna predavanja
- **15. 04. Sastanak s predstavnicima zdravstvenih udruga**
  - 📌 Zajedno gradimo mostove između izazova i rješenja, i svaki vaš trud i doprinos čine razliku. Vaš entuzijazam i posvećenost nadahnjuju nas sve da nastavimo raditi na unaprjeđenju našeg zdravstvenog sustava.
  - 📌 Hrvatska liga protiv raka zahvaljuje se na pozivu KBC Zagreb na ovoj divnoj inicijativi!!
- 
- **03. 05. Drugi Nacionalni dan palijativne skrbi , okrugli stol „Snaga ljudskosti u najtežim trenucima, u NZHZ „dr. Andrija Štampar“ 🌟**
  - 📌 Palijativna skrb je sveobuhvatan pristup koji poboljšava kvalitetu života osoba suočenih s teškim, kroničnim ili neizlječivim bolestima
  - 📌 Cilj je smanjenje boli, umanjeње patnje te pružanje psihološke, socijalne i duhovne podrške 📖 – kako pacijentima, tako i njihovim obiteljima
  - 📌 Palijativa donosi ljudskost, razumijevanje i dostojanstvo, a dostupnost palijativne skrbi osnovno je ljudsko pravo 🏠!
  - 📌 Pod pokroviteljstvom Ministarstva zdravstva RH, Saborskog odbora za zdravstvo i Grada Zagreba, ovaj važan događaj okupio je liječnike, medicinske sestre i tehničare, predstavnike udruga pacijenata i zajednice kako bi se otvorio dijalog o palijativi – ne kao o završetku, već kao o skrbi koja poštuje život do samoga kraja!
- **08. 05. Interaktivna radionica s prof. dr. Daliborom Krpanom za Klub žena**
  - 📌 Tema: Osteoporoza i što ta kronična bolest radi organizmu, teško se dijagnosticira, a preporuke su vezane uz vježbanje i uzimanje što manje lijekova
  - 📌 Poticanje obnavljanja stanica koje su uništene osteoporozom
  - 📌 Što prije obaviti pregled denzitometriju putem uputnice
  - 📌 Temeljem razgovora ustanoviti stvarno stanje kostiju
  - 📌 preporuka i uzimanje najobičnijih kapi D vitamina
- **12. 05. Međunarodni dan sestrinstva**
- **12. 05. Konferencija „Zdravstvena diplomacija i prava pacijenata“**
  - 📌 Uz zastupnike u Evropskom parlamentu @Tomislava Sokola i @Suncicu Glavak konferenciji su prisustvovali predstavnici Ministarstva zdravstva i Ministarstva vanjskih poslova
  - 📌 inicijativa Hrvatske udruge za promicanje prava pacijenata prvi prvi puta kpuplja javne osobe i vodeće stručnjake iz evropske zdravstvene politike na jednom mjestu.

- **13. 05. Konferencija za medije „Jedna briga manje“**

- Konferencija je okupila stručnjake koji su govorili o važnosti prevencije, edukacije i cijepljenja protiv HPV-a. Iako je cjepivo u Hrvatskoj besplatno i dostupno mladima do 25. godine, procijepljenost je i dalje niska.
- Sudionici konferencije: izv. prof. dr. sc. Goran Vujić, KBC Zagreb, prim. Tatjana Nemeth Blažić, HZJZ, dr. Neda Ferenčić Vrban, glavna tajnica HLPR, Ljiljana Vukota, Udruga Sve za nju, Petra Vita Kasović, nacionalna koordinatorica projekta Budi mRAK, prim. dr. Ines Balint, Udruga za zdravstvenu pismenost,
- Projekt Budi mRAK fokusira se na edukaciju mladih, a akcija cijepljenja održat će se 15. svibnja na 11 lokacija u Zagrebačkoj županiji u suradnji s NZJZ ZŽ

- **17. 05. Svjetski dan hipertenzije**

- **17. 05. To nisu samo ženske stvari**

- sudjelovanje na humanitarnoj utrci u organizaciji Udruge Sve za nju

- **20. 05. Zajedno protiv raka, Westin, Zagreb**

- Sudjelovanje na važnoj konferenciji pod nazivom “Zajedno u borbi protiv raka”, gdje su se okupili vodeći stručnjaci iz područja medicine, javnog zdravstva i civilnih društva
- U fokusu su bile tri ključne teme:
  - Borba protiv raka - gdje smo danas
  - Prevencija raka - koliko smo uspješni
  - Život s rakom - izazovi i potrebe oboljelih
- Razmijenjena su dragocjena znanja, iskustva i prijedlozi za daljnje unapređenje onkološke skrbi u Hrvatskoj, a poseban naglasak stavljen je na važnost ranog otkrivanja bolesti, dostupnosti terapija u podrške oboljelima i njihovim obiteljima

- **22. 05. Gostovanje mladih opernih pjevača na Klinici za tumore**

- Uoči Europskog tjedna borbe protiv raka, na Klinici su gostovali mladi pjevači koji su se natjecali na Međunarodno natjecanje opernih pjevača Stojan Stojanov Gančev

- **24. 05. Panel i javnozdravstvena akcija „12 minuta kretanja protiv raka“**

- Povodom Europskog tjedna borbe protiv raka, održan je panel i javnozdravstvena akcija „12 minuta kretanja protiv raka“ na Europskom trgu u Zagrebu
- Cilj akcije bio je podići svijest o važnosti redovite tjelesne aktivnosti i potaknuti građane na usvajanje zdravijih životnih navika!
- Borba protiv raka traži zajedničku akciju i upravo zato je voditeljica #EKHrvatska Zrinka Ujević sudjelovala na događanju „Sportski protiv raka“, u organizaciji Hrvatske lige protiv raka i Health Hub HR - Point of Connection in Healthcare, povodom Europskog tjedna protiv raka.
- Rak je drugi vodeći uzrok smrtnosti u EU, s više od 1,3 milijuna izgubljenih života godišnje. Broj oboljelih raste, a EU odgovara ambiciozno i koordinirano kroz Europski plan za borbu protiv raka.
  - Fokus na prevenciju, rano otkrivanje, liječenje i kvalitetu života
  - Više od 4 milijarde eura ulaganja kroz #EU4Health, Horizon Europe i Digitalnu Europu
  - Promicanje zdravih navika kroz inicijative poput #HealthyLifestyle4All
- Sport i tjelesna aktivnost dokazano smanjuju rizik od brojnih vrsta raka, zato su partneri u ovoj borbi ključni: zdravstveni sektor, obrazovanje, sport, civilno društvo.
- Sport nije samo igra. Sport je alat. Podrška. Prevencija.
- 12-minutna šetnja od Europskog trga do katedrale u čast 12 europskih preporuka protiv raka samo su mali podsjetnik na maratonske utrke koje mnogi prolaze svakodnevno.

- **31. 05. sudjelovali na javnozdravstvenoj akciji Dan plavog irisa**

- 📌 Dan plavog irisa obilježava se svake godine posljednje subote u svibnju i posvećen je osobama sa stomom te oboljelima od karcinoma debelog crijeva 🗺
  - 📌 Prema podacima HZJZ-a, više od 3000 ljudi godišnje oboli od ove bolesti – a mnogi slučajevi mogli bi biti otkriveni i liječeni na vrijeme, uz redovite preglede i edukaciju
  - 📌 Hrvatska liga protiv raka danas je podržala Dan osoba sa stomom i osoba oboljelih od karcinoma debelog crijeva, koji se obilježio na Cvjetnom trgu u Zagrebu
- **01. 06. u sklopu ESNO kongresa “Green Future, Healthy Workplace: Nurse Specialists Leading the Way!”**
  - 📌 U nedjelju članice Hrvatske lige protiv raka pridružile su se medicinskim sestrama i tehničarima specijalistima na Bundeku u simboličnoj trci/hodanju 🏃 od 5 km za zelenu budućnost i zdravlje na radnom mjestu
  - 📌 Posebna čast bila je hodati uz našu Sandru Karabatić iz Udruge Jedra – 50 minuta hodanja prema boljoj budućnosti
- **17. 06. Klub žena liječenih od raka dojke – druženje za Sljemenu**
- **04. 09. Dan spolnog zdravlja – predstavljanje digitalnog projekta GINA**
  - 📌 Prva hrvatska AI asistentica za ginekološku pismenost.
  - 📌 Diskretna. Pouzdana. Uvijek uz tebe.
  - 📌 Gina je prva hrvatska AI asistentica za ginekološku pismenost – "diskretna, pouzdana i uvijek uz tebe" koju je razvila WoomAI agencija uz podršku i tehnologiju Infobipa, uz stručni liječnički tim te podršku niza partnerskih institucija i udruga. U vremenu kada žene informacije o zdravlju često traže na internetu, nailazeći pritom na nepouzdana ili fragmentirane sadržaje, Gina je alat koji donosi provjerene informacije, dostupno, interaktivno, diskretno.
  - 📌 dio globalnog trenda preporučen i od WHO-a koji promiče digitalno zdravlje i virtualne AI asistenate
  - 📌 na panelu povodom predstavljanja Gine govorili su kreativni tim i stručnjaci koji stoje iza projekta Gine: Tom Gavazzi (vlasnik i direktor Woom AI agencije), doc. dr. sc. Ulla Marton, prim., dr. med., spec. ginekologije (Poliklinika dr. Marton), prim. Tatjana Nemeth Blažić, dr. med., spec. epidemiologije (HZJZ) te doc. dr. sc. Tomislav Benjak, pomoćnik ravnatelja HZJZ-a za kvalitetu.
  - 📌 Ginu podržavaju Ministarstvo zdravstva, Hrvatski zavod za javno zdravstvo, Nastavni zavod za javno zdravstvo Grada Zagreba „Dr. Andrija Štampar“, Hrvatsko društvo za školsku i sveučilišnu medicinu HLZ-a, Hrvatsko epidemiološko društvo HLZ-a, Hrvatsko društvo za kolposkopiju i bolesti vrata maternice HLZ-a, Hrvatska liga protiv raka, udruga Sve za nju, Poliklinika Analiza i Health Hub, te niz drugih partnera, organizacija i stručnjaka koje prepoznaju važnost osnaživanja žena i prevencije.
  - 📌 Slobodno podijelite Ginu i sa svojim frendicama, kolegicama ili drugim osobama koje bi mogle biti zainteresirane za povećanje zdravlja u području ženskog zdravlja.
  - 📌 <https://wa.link/yf2yk>
- **06. 09. Donacijska trka u Slavanskom Brodu „Znanjem i prevencijom do zdravlja“**
  - 📌 9. donacijska utrka u organizaciji Lige protiv raka Brodsko-posavske županije i sportskog društva Mazator 🧡
  - 📌 Više od 1000 sudionika trčalo je i hodalo u žutim majicama 🌻 s ciljem prikupljanja sredstva namijenjenih Dnevnoj onkološkoj bolnici OB „Dr. Josip Benčević“ za nabavu kape za hlađenje vlasišta koja pomaže smanjiti gubitak kose tijekom kemoterapije
  - 📌 13. 09. u Čepinu održana 5. dm konferencija o ženskom zdravlju
    - 📌 Konferencija je okupila stručnjake i sudionike s ciljem jačanja svijesti i edukaciji o važnosti očuvanja fizičkog i mentalnog zdravlja žena
    - 📌 Sudionice su imale priliku čuti stručna predavanja iz područja medicine, psihologije i javnog zdravstva, sudjelovati u radionicama na teme “Menopauza - život bez pauze”, “Let’s talk about sex”, Kada tijelo prekupi - burnout i kronični stres”, “Biti žena, majka, kraljica” te “Kako osnaživanje mišića zdjelice može postati ključ samopouzdanja?”
    - 📌 dr. Tatjana Nemeth Blažić, dopredsjednica HLPR, imala je priliku predstaviti aplikaciju GINA AI asistenticu 🌸

- 📌 U Čepinu su nam se pridružile i članice Kluba liječenih na dojci "Una" koji djeluje kao sekcija Lige protiv raka Vinkovci te članice Županijske lige protiv raka iz Požege 💙
- 📌 **27. 09. – Jubilarni 10. DAN DOJKI & BRA DAY**
  - 📌 javnozdravstvena akcija koja se obilježava desetu godinu kojom se promovira kako sačuvati zdrave dojke, te kako se kirurškim zahvatima pacijenticama vraća psihofizičku cjelovitost
  - 📌 Dan dojki & Bra Day (Breast Reconstruction Awareness Day) posvećen je ponajprije edukaciji kako sačuvati zdrave dojke, kako najbolje izliječiti oboljele dojke te osvijestiti žene o suvremenim mogućnostima rekonstrukcije ukoliko je dojka uklonjena zbog raka, jer upravo rekonstrukcija dojke zahvat je koji ženi vraća psihofizičku cjelovitost i pozitivno utječe na izlječenje.
  - 📌 Akciju Dan dojki & BRA DAY već tradicionalno organizira Hrvatska liga protiv raka, Hrvatski zavod za javno zdravstvo te Gradski ured za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom.
  - 📌 Pokrovitelji akcije su Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske i gradonačelnik Grada Zagreba. Podupiratelji akcije su; Motiva, Affidea Hrvatska, Poliklinika Analiza, Akademija za plastičnu kirurgiju, Specijalna bolnica Primamed, Škola narodnog zdravlja Andrija Štampar, Nastavni zavod za javno zdravstvo dr. Andrija Štampar, Sveučilište u Zagrebu - Medicinski fakultet, Hrvatsko društvo za plastičnu, rekonstrukcijsku i estetsku kirurgiju.
- 📌 **28. 09. Humanitarna utrka „Terry Fox Run“**
  - 📌 Priča o kanadaninu koji je jednom rekao: "Postavljam si dnevne ciljeve i važno mi je da ih ostvarim. Trebam osjećaj postignuća svakog dana, jer znam da ako ih ne ispunim - nikada neću stići do kraja."
  - 📌 Osim na i tijekom humanitarne utrke, donacije se prikupljanju sve do početka prosinca a ove godine bit će uručene Institutu Ruđer Bošković u Zagrebu
- 📌 **Listopad 2025.**
  - 📌 Pripremajući se za obilježavanje mjeseca Ružičaste vrpce, posvećenog borbi protiv raka dojke, naše su članice Kluba žena liječenih od raka dojke marljivo izrađivale male „ružičaste vrpce“ koje ćemo tijekom listopada nositi kao simbole tradicionalne kampanje Hrvatske lige protiv raka 🧡👗
  - 📌 Već drugu godinu za redom velika instalacija ružičaste vrpce – dar tvrtke Blachere Illumination - Gospodari svjetla d.o.o. postavljena je u centru Zagreba 💙
  - 📌 Ove godine vrpca je postavljena na Institutu Liszt – Mađarskom kulturom centru na Europskom trgu te se zahvaljujemo objema institucijama na prepoznavanju važnosti kampanje edukacije o očuvanju zdravlja dojki te informiranju o suvremenim mogućnostima liječenja i rekonstrukcije dojki
- 📌 **05. 10. Race for the Cure, Split**
  - 📌 Rekordni broj sudionika Race for the Cure u Splitu 🌸
  - 📌 Ni nepovoljni vremenski uvjeti - jak vjetar i najava kiše - nisu omeli novo izdanje manifestacije Race for the Cure! Oboren je rekord s 5300 prijavljenih 💖
  - 📌 Organizirala ju je Županijska lige protiv raka Split već sedmu godinu zaredom u mjesecu borbe protiv raka dojke! Utrci i šetnji rivo pridružile su se članice brojnih udruga iz cijele Hrvatske pa tako i Hrvatske lige protiv raka 💙
  - 📌 Sredstva prikupljena od prodaje majica namijenjena su kupnji magnetske rezonance za splitsku Onkologiju, čime bi se rasteretio bolnički sustav, a onkološkim bolesnicima omogućili sistematičniji pregledi
  - 📌 Zahvaljujući velikom broju sudionika prikupljeno je 73 tisuće eura uz 24 milijuna koraka, što je skoro pa dovoljno za dolazak do Novog Zelanda
- 📌 **09. 10. promocija knjige „Preživjeti rak“ Žarka Bedalova**
  - 📌 osobna priča o neočekivanom putovanju s rakom i nadom da ga je preživio

- 📌 Knjiga je pisana prateći dug proces ozdravljenja i nade u uspješan završetak 💙
  - 📌 Na promociju su bile članice Lige i Kluba žena liječenih od raka dojke, te predstavnice zagrebačke Klinike za tumore, a posebnu je zahvalu na dolasku iz Splita Žarku Bedalovu uputio i predsjednik Lige, prof. dr. sc. Damir Eljuga
  - 📌 Poanta i krajnji zaključak ove promocije bila jedna misao – redoviti pregledi ljudskog tijela su više nego obavezni, treba misliti prvo na svoje zdravlje, poticati sve oko nas na brigu o zdravlju, čime svi doprinosimo većem zadovoljstvu i kvaliteti života
- **11. 10. sudjelovanje i podrška javnoj tribini „Palijativna skrb bez granica: podrška pacijentima, snaga obiteljima, humanost društvu“**
  - 📌 Povodom obilježavanja Svjetskog dana hospicijske i palijativne skrbi, a sukladno i međunarodnom danu Mentalnog zdravlja, danas u Velikoj dvorani Nastavnog zavoda za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“, održala se javna tribina 💙
  - 📌 Palijativna skrb ključan je segment zdravog zdravstvenog sustava, kojem je cilj očuvati autonomiju svakog pacijenta, dostojanstvo i najbolju moguću skrb do samog kraja života
  - 📌 Lijepo je bilo vidjeti zainteresirane mlade kolege, koji imaju priliku upoznati se sa palijativnom skrbi i možda jednog dana aktivno sudjelovati kao profesionalci u istoj 💙
- **14. 10. Cijepljenje za članove HLPR**
- **17. 10. „Uz tebe sam“ – inicijativa koja povezuje Ružičasti listopad i Brkati studeni**
  - 📌 Javnozdravstvena inicijativa koja je potaknula konstruktivni Policy forum o podršci jednu drugima u brizi za zdravlje, održana u Multimedijском centru „Doživi Europu“, predstavništvu Europskog parlamenta i Europske komisije u Hrvatskoj
  - 📌 Rak nije i ne smije biti individualna borba, nego društveni izazov jer svatko od nas može biti uz onkološkog bolesnika, imamo zajednički cilj – pomoći pacijentu da ne bude sam
  - 📌 Od prevencije do rehabilitacije – zajedno kroz cijeli onkološki put
  - 📌 Laboratorijska dijagnostika – „kraljeznica“ moderne onkologije
  - 📌 Istaknuta važnost povezanosti europskih i nacionalnih zdravstvenih politika te jednakog pristupa inovacijama u svim državama članicama
  - 📌 na Forumu su sudjelovali MEP Tomislav Sokol, MEP Sunčana Glavak, MEP Romana Jerković, doc. dr. sc. Mario Šekerija (HZJZ), prof. dr. sc. Damir Eljuga (Hrvatska liga protiv raka), prim. dr. sc. Ljerka Eljuga, mag. pharm. Marin Bosotina (Poliklinika Analiza), prof. Ljiljana Vukota (Sve za nju), Ljerka Jazbec (Klub žena liječenih od raka dojke), Velimir Korak (Hrvatsko društvo za bolesnike s rakom prostate), Marina Jurković (Udruga poslodavaca u zdravstvu Hrvatske) i Marina Živković (voditeljica društveno odgovornih projekata u Story-ju)
- **17. 10. Dan ružičaste vrpce u Novoj Gradiški**
  - 📌 U organizaciji gradske podružnice Hrvatske lige protiv raka “Dr. Zorislav Slović” u Novoj Gradiški je 17. listopada obilježen Dan ružičaste vrpce na posve neuobičajen način 🙄
  - 📌 Pod motom „Mama, budi zdrava“, mali vrtićanci i novogradiški srednjoškolci udružili su snage i poslali snažnu humanitarnu poruku – zdravlje je najveći dar koji trebamo čuvati 💖
  - 📌 Kroz ovu plemenitu akciju, novogradiška su djeca podsjetila sve žene, ali i muškarce, na važnost brige o sebi i redovitim preventivnih pregleda jer upravo rana dijagnoza spašava živote – čak 90 posto oboljelih od raka dojke može se uspješno izliječiti ako se bolest otkrije na vrijeme !!
  - 📌 Dan ružičaste vrpce su podržale su i naše ligašice iz Zagreba, Gordana i Željka, koje su se pridružile ružičastom obilježavanju mjeseca borbe protiv raka dojke 🧡🧡
  - 📌 Predsjednica gradske podružnice Hrvatske lige protiv raka “Dr. Zorislav Slović”, Terezija Grgić, zahvalila je svima na sudjelovanju i istaknula kako je upravo zajedništvo ono što daje snagu borbi protiv bolesti i unosi svjetlo nade u živote mnogih žena 🙏
  - 📌 Poruka mladih je jasna i iskrena: „Bринite se o svome zdravlju i odazovite se na preventivni pregled!“

- **25. 10. Humanitarno-sportska manifestacija, utrka i šetnja „Srce i prsa za život“,**

**Makarska**

- Bio je to dio trodnevnog događanja koje su organizirale ligašice makarske rivijere uz pomoć Apfel Arene, a sve sa ciljem buđenja svijesti o važnosti preventivnih pregleda i brige za vlastito zdravlje
- U majicama s motivima koje je naslikao akademski slikar Goran Novović, rivoj su u poslijepodnevnom satima krenuli su brojni sudionici šetnje od 3 km i trke od 5 km
- Brojni ružičasti baloni pušteni su uz odavanje počasti onima koji više nisu s nama
- Iako osnovane početkom prošle godine, Liga protiv raka Makarske rivijere okuplja brojne članove i kroz ogranke u Brelima, Baškoj Vodi, Tučepima, Podgori, Gradcu i Makarskoj, a već se može pohvaliti brojnim akcijama koje možemo pratiti na društvenim mrežama
- Ove su im se godine u ružičastom listopadu pridružili i predsjednik Hrvatske lige protiv raka, Damir Eljuga, ali i tajnica Županijske lige protiv raka Split Vinka Abramović. Zahvaljujući svima na podršci koja gradi veliko srce Makarske rivijere, ponovile su glavnu poruku – drage žene, pregledajte se jer preventiva je najveći postotak izlječenja

Pripremila:

Gordana Modrušan Horvat

03. studenoga 2025. godine