

### HPV uzrokuje rak vrata maternice.

Rak vrata maternice drugi je najčešći rak kod ženske populacije u svijetu, a neotkriveni je HPV primaran uzrok. Važno je znati imate li HPV jer se pravovremenim otkrivanjem rak vrata maternice može uspješno spriječiti.

### HPV i PAPA test – zdrava kombinacija

U trenutku kada se rutinskim PAPA testom otkriju abnormalne promjene stanica u vratu maternice, razvoj raka vrata maternice već je započeo. No dodavanjem testa na HPV prilikom PAPA testa možete saznati jeste li u rizičnoj skupini za promjene na vratu maternice, čak i ako PAPA testom nisu zabilježene takve promjene.

Vaš liječnik može napraviti HPV test ako PAPA test nije uredan jer se oba testa mogu obaviti s istim uzorkom, tako da ćete dobiti sve potrebne informacije u jednom posjetu.



**Dijagnoza pozitivnog testa na HPV ne znači da imate rak vrata maternice – već samo da ste pod povećanim rizikom i da možete poduzeti korake prema prevenciji.**

### Spadate li u rizičnu skupinu?

Ako ne znate, saznajte danas jer je rak vrata maternice moguće spriječiti.

- 1** Rak vrata maternice drugi je najčešći rak kod ženske populacije u svijetu.
- 2** Uzročnik raka vrata maternice je HPV.
- 3** Rak vrata maternice moguće je spriječiti putem ranog otkrivanja ili, ovisno o dobi, cjepivom protiv HPV-a.
- 4** 80% žena diljem svijeta u nekom će trenutku života imati HPV – to što imate HPV ne znači da ćete dobiti rak vrata maternice.
- 5** Čak i ako ste primili cjepivo protiv HPV-a, svejedno se morate testirati na rak vrata maternice.
- 6** Samom PAPA testu mogu promaknuti prekancerogene promjene u vratu maternice – pitajte svog liječnika je li za vas prikladan test na HPV uz PAPA test.
- 7** Gotovo 1 od 7 žena s urednim PAPA testom, koje su pozitivne na HPV 16, imaju početne prekancerogene promjene.
- 8** Do jedne trećine slučajeva raka vrata maternice javljaju se u žena koje su već testirane – tako da je važno znati stupanj rizika i poduzeti korake prema prevenciji.
- 9** 70% žena s dijagnozom raka vrata maternice imaju visokorizične tipove (genotipove) 16 i 18. Iako mnogi testovi na HPV pokazuju jeste li pozitivni na HPV, zatražite test koji može otkriti imate li konkretno HPV tipa 16 i 18.

Upitajte svog liječnika o HPV testu već danas kako biste jednim testom dobili potpuniju sliku o stupnju rizika!



Otkrijte svoj rizik na vrijeme!

# Znate li svoj rizik za dobivanje raka vrata maternice?

## Ja znam svoj.

Važne informacije koje trebate znati o prevenciji raka vrata maternice.

Kad je moj liječnik uz rutinski PAPA test naručio testiranje na HPV, moj se život promijenio. PAPA test bio je uredan, ali test na HPV bio je pozitivan na jedan od dva najrizičnija genotipa HPV-a koji mogu



prouzročiti rak vrata maternice. Moj liječnik preporučio je pomno praćenje kako bi bio siguran da nemam tragove raka vrata maternice. Vrlo sam sretna što sam saznala koliki mi je stupanj rizika i poduzela korake kako bi se spriječila pojava raka grlića maternice.

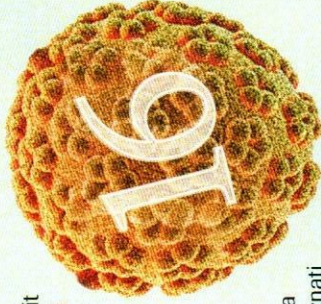
**80%**

**žena u svijetu zarazit će se HPV-om.**

- HPV (humani papiloma virus) vrlo je čest i prenosi se seksualnim kontaktom
- Svatko može dobiti pozitivan rezultat testa na HPV čak i ako ste u monogamnom dugoročnom odnosu jer se virus može održati tijekom vremena
- Ako ste pozitivni na HPV, to nije odraz vas ili vašeg stila života jer se radi o uobičajenoj pojavi u intimnim odnosima
- Postoji više od 100 tipova HPV-a, ali samo se 14 smatra visokorizičnima za rak vrata maternice, od kojih najveći rizik predstavljaju tip 16 i 18
- Većina HPV infekcija nema popratnih simptoma, bezopasne su i tijelo se s njima izbori putem prirodnog imunološkog sustava – no kod nekih žena HPV virus ostaje

**Ako znate da imate HPV tip 16 i 18 znači da ste svjesni rizika za rak vrata maternice.**

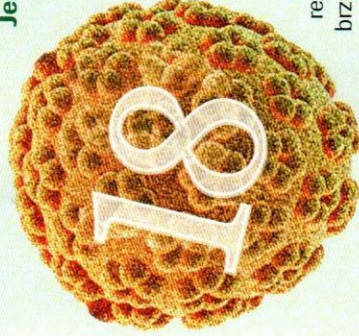
Postoje niskorizični tipovi (genotipovi) HPV-a koji ne uzrokuju rak vrata maternice. Tu je i niz visokorizičnih tipova HPV-a koji su povezani s rakom vrata maternice, ali ga ne moraju izazvati. Činjenica je da 70% žena oboljelih od raka vrata maternice ima najrizičniji oblik HPV-a, tip 16 i 18. Stoga ako vam je test pozitivan na HPV, važno je znati o kojem se tipu HPV-a radi kako biste u potpunosti shvatili rizik.



Mnogi testovi na HPV otkrit će samo jeste li pozitivni ili negativni, a ako je test pozitivan, vaš liječnik može preporučiti da pričekate godinu dana do sljedećeg pregleda.

No zašto biste čekali kada možete obaviti testiranje na HPV kojim ćete odmah saznati jeste li u visokorizičnoj skupini za dobivanje raka vrata maternice?

**Jedino test na HPV pruža vašem liječniku potpune informacije o riziku – sve u jednom testu.**



HPV test jedinstveni je test za probir HPV-a 16 i 18 od svih ostalih genotipova – vaš liječnik ima potpuniju sliku rizika iz rezultata jednog testa i može donijeti brzu odluku o nastavku liječenja i prevenciji. Ne morate čekati još jednu kontrolu i rezultat još jednog testa da biste preuzeli kontrolu i poduzeli korake za prevenciju!

**Poduzmite korake za prevenciju – upitajte svog liječnika može li dodati test na HPV prilikom PAPA testa kako biste dobili pravovremene informacije o rizicima koje vam rezultati PAPA testa ne mogu dati.**

**Također, svakako zakazite godišnji rutinski posjet kod svog liječnika kako biste raspravili ostale važne aspekte svog zdravlja:**

FIZIČKI PREGLED

PLANIRANJE OBITELJI

MAMOGRAFIJA ILI KOLONOSKOPIJA

ČIMBENICI KARDIOVASKULARNOG RIZIKA

SPRIJEČAVANJE OSTEOPOROZE

