

Izvještaj o radu Hrvatske lige protiv raka

01.04.2023.-28.10.2023.



Tjedan svjesnosti o karcinomu usne šupljine, glave i vrata

16. do 22. travnja 2023. godine. Studenti volonteri sa Stomatološkog fakulteta u Zagrebu u periodu od 17. do 19. travnja u jutarnjem terminu nalazit će se na Cvjetnom trgu, kroz kratki dijalog s prolaznicima dijelit će edukativne materijale i pozivati na besplatan preventivni pregled sluznice usne šupljine na Stomatološkom fakultetu u Zagrebu, Klinici za stomatologiju KBC-a Zagreb, na Zavodu za oralnu medicinu.



Konferencija u EU parlamentu “Time to screen!” o implementaciji novih preporuka za programe ranog otkrivanja raka diljem EU

U Europskom parlamentu u Bruselsu u organizaciji europske parlamentarke prof.dr.sc. Romane Jerković održana je 12. i 13.travnja 2023. međunarodna konferencija „Time to screen! Implementing new EU cancer screening recommendations (Vrijeme je za screening! Implementacija novih preporuka za programe probira na rak)“, kao važan doprinos inicijativi ranog otkrivanja raka.



Simpoziji o ulozi udruga u implementaciji Nacionalnog strateškog okvira protiv raka do 2030.

U Nacionalnom parku Brijuni od 22. do 23. travnja 2023. godine održavao se simpozij "Uloga u implementaciji Nacionalnog strateškog okvira protiv raka do 2030." - stabilnost i održivost onkološki udruga u Republici Hrvatskoj



Globalton, 23.04.2023.

Planinarenjem protiv ginekološkog raka

Hrvatska liga protiv raka i Planinarsko klub Hrvatskog liječničkog zbora organizirali su planinarenje na vrh zagrebačke gore, rekreacijom i vrijednosti krvnog tlaka za podizanje svijesnosti o prevenciji ginekološkog raka



Povodom Svjetskog i Europskog tjedna cijepljenja, 28. travnja 2023. godine, Hrvatska liga protiv raka (HLPR) organizirala je okrugli stol u prostorijama HLPR-a pod nazivom „Spriječi rak – cijepi se“. Okrugli stol je okupio stručnjake koji su svojim izlaganjem i sudjelovanjem u raspravi ukazali na važnost unaprjeđenja cijepljenja protiv HPV-a kako bi se dostigli ciljevi Svjetske zdravstvene organizacije od 90% procijepljenosti protiv HPV-a u Hrvatskoj.



Hrvatska liga protiv raka organizira, **12 minuta kretanja** Zagreb, 25.05.2023., u 11.55 sati (simbolično 5 minuta do 12 sati) laganom šetnjom okupljeni su se građani uputili prema Zagrebačkoj katedrali i zatim prošetalali nazad do Europskog trga - ovom šetnjom u trajanju 12 minuta – želi se ukazati da je uz tjelesnu aktivnost iznimno važno poštivanje Europskog kodeksa protiv raka koji upravo kroz 12 životno važnih preporuka naglašava kako smanjiti mogućnost pojave zloćudnih bolesti.



12 minuta KRETANJA PROTIV RAKA

12 koraka za smanjenje rizika od raka

1. Ne pušite cigarete i ne konzumirajte bilo koji oblik duhanskog proizvoda, niti e-cigarete.
2. Učinite svoj dom slobodnim od duhanskog dima i održite ne pušenje u svom okruženju.
3. Održavajte zdravu tjelesnu težinu.
4. Budite tjelesno aktivni.
5. Hranite se zdravo.
6. Izbjegavajte prekomjerno konzumiranje alkohola.
7. Izbjegavajte prekomjerno izlaganje suncu i koristite zaštitu.
8. Poštujte zdravstvena i sigurnosna uputstva za izbjegavanje izloženosti karcinogenima na radnom mjestu.
9. Saznajte jeste li izloženi radonu u svom domu i okolišu. Ako jeste, saznajte koje mjere prevencije možete poduzeti.
10. Za žene: dojite svoje dijete.
11. Za djecu i mlade: cijepite se protiv raka koji uzrokuje virus hepatitisa B i humani papiloma virus (HPV).
12. Sudjelujte u programima za probirno testiranje i rano otkrivanje raka i njegovih predstadija.



Prevenција sarkoma 27.06.2023.

na Cvjetnom trgu u Zagrebu održana je edukativna kampanja u organizaciji Hrvatskog društva za internističku onkologiju



ABCDE

| | DOBROČUDNI | MELANOM |
|--|---|--|
| A ASIMETRIJA ASYMMETRY | Normalan mladež je simetričan. | Većina melanoma u nastajanju je asimetrična. |
| B RUBOVI BORDER | Normalni mladeži imaju pravilan, ujednačen rub. | Rubovi melanoma u nastajanju često su nepravilni i razubijeni. |
| C BOJA COLOR | Normalan mladež je jednobojan. | Promjena boje i nejednolikost pigmentacije pojačuju sumnju na melanom. |
| D PROMJER DIAMETER | Normalan mladež najčešće je u promjeru manem (< 6 mm). | Melanomi obično imaju promjer veći od 6 mm. |
| E EVOLUCIJA EVOLUTION | Ukoliko primjetite da vaš mladež naglo raste, mijenja oblik ili boju, curi, krvari, pravi krunu, pod upalom je, svrbi, boli ili je povrijeđen, potrebno je da se što prije javite svom ljekaru koji će vas pregledati i po potrebi uputiti na dermoskopiju. | |

„ACAP Medical day“, 06.07.2023

U Zagrebu, u hotelu Sheraton, održana je 6. srpnja konferencija o medicinskim temama „ACAP Medical day“ u sklopu konferencije „Connecting the Doers: taking Croatia to the Next Level“ kojem se okupila stručna zajednica iz raznih područja poduzetništva, ekonomije, menadžmenta, medicine, farma industrije, organizacija civilnog društva, medija i drugih kako bi razmijenila najnovija znanja i iskustva, a kao predstavnica Hrvatske lige protiv raka (HLPR) sudjelovala je prim. Tatjana Nemeth Blažić, dopredsjednica HLPR-a.





Hrvatska Liga Protiv Raka is 🍷 feeling ...

hopeful at **Associació Contra el Càncer Barcelona**.

Posted by Helena Vučković

31 Aug · Barcelona, Spain · 🌐

U tijeku je Ljetna škola ambasadora [European Code Against Cancer](#) u Barceloni u organizaciji [Association of European Cancer Leagues](#) i [World Health Organization \(WHO\)](#) na temu "Komercijalne odrednice u prevenciji raka" gdje Hrvatsku predstavlja naša ambasadorica, Helena Vučković.



Hrvatska liga protiv raka, udruga Budi mrak govori na HTV-u, Nova TV, N1, Hrvatskom radiju o cjepivu protiv raka- cjepivu protiv Humanog papiloma virusa



Podrška Ligi protiv raka Brodsko posavske županije. 02.09.2023.



Prva **DM ženska konferencija**, 11.09.2023. na kojoj su aktivno sudjelovali dopredsjednica Tatjana Nemeth Blažić i stručni tajnik Domagoj Eljuga

U sklopu konferencije snimljen je i podcast za istu konferenciju na kojoj je govorio predsjednik HLPK prof. Damir Eljuga



https://youtu.be/0-19PN3UMJM?si=zNfc1IQ_PZcX863F... See more

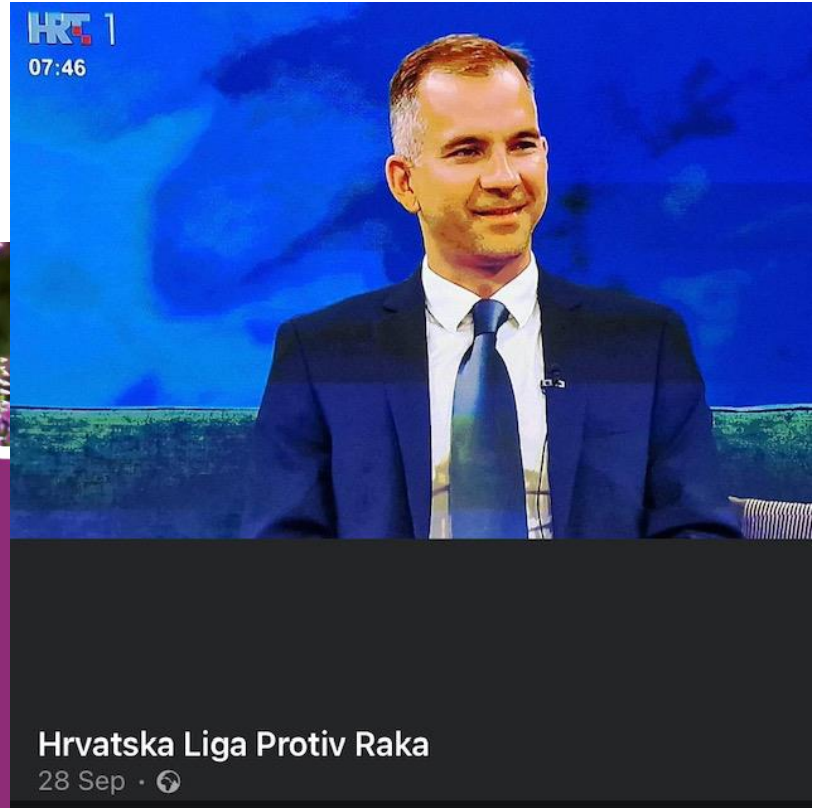


youtube.com
Listopad i rak dojke - mjesec za ružičastiju budućnost



Predstavljanje knjige prof. Fajdića, Vila Velebita,
Podrška Nismo same predstavile izložbu na putničkom terminalu, 2.kat
prostor ispred VIP salona Zračna luka Zagreb uz pokroviteljstvo HLPR
VII. Ramski dani kulture





DAN DOJKI & BRA DAY
 30. rujna 2023.
 Trg Petra Preradovića
 od 10.00 do 14.00 sati

DAN DOJKI **BREAST RECONSTRUCTION AWARENESS DAY**



Održan osmi međunarodni Dan dojki & BRA Day

U subotu 30. rujna 2023. na zagrebačkom Cvjetnom trgu okupili su se brojni predstavnici zdravstvenih institucija, stručnjaci i građani te mediji kako bi podržali ovu hvalevrijednu edukativnu akciju!

Okupljeni su se mogli informirati kako sačuvati zdrave dojke, otkriti rak u ranoj fazi kada je liječenje uspješnije, ali i doznati više o zahvatu i dostupnosti rekonstrukcije dojke koja pacijenticama vraća psihofizičku cjelovitost.

Podršku akciji pružili su i mnogi umjetnici te je tako svim prisutnima ovo druženje uz edukativni dio obilježeno i krasnim muzičkim programom



Terry Fox Run okupio 3000 građana na Jarunu Maraton nade za svijet bez raka

Zagreb, 2. listopada 2023. – Jedna od najdugovječnijih humanitarnih trka, Terry Fox Run, 24. godinu za redom podržava i promiče ostvarenje globalnog cilja – svijet bez (ili s manje) raka ili umiranja od raka. Zagrebački Jarun ove je nedjelje okupio oko 3 000 sudionika motiviranih ovogodišnjim sloganom - „Trčao si za nas, a sada mi trčimo za tebe“. Prikupljene donacije namjenjene Zavodu za dječju onkologiju „Mladen Čepulić“, Klinike za dječje bolesti Klaićeva.



Dear Terry Fox
CHEER TERRY FOX
dear terry fox
CHEER TERRY FOX
dear Terry Fox
Dear Terry
HUMANITARNA TRKA TERRY FOX RUN
01.10.2023., JARUN

TERRY FOX RUN 2023

HUMANITARNA PRODAJA MAJICA

23.9.2023. | 10:00 - 14:00 sati
Centar Cvjetni, CCOW, CCOE

HUMANITARNA TRKA

01.10.2023. | 14:00 - 18:00 sati
Jezero Jarun, Zagreb
Sudionici: 5000+
Uz nastup Nele Đinđić &
dječjeg zbora Zagrepčanke i dečki

*Trčimo, rolamo,
bicikliramo, hodamo za
borbu protiv raka i Terryja!*



U Hrvatskoj ligi protiv raka održana **radionica o muzikoterapiji**, 19.listopad.2023.

U sklopu rada Kluba žena liječenih od raka dojke u prostorijama Hrvatske lige protiv raka u Institutu za tumore u Zagrebu u četvrtak 19. listopada 2023. održana je interaktivna edukativna radionica o muzikoterapiji. Cilj je bio upoznati sudionike s načelima muzikoterapije i doprinijeti njihovom boljem osjećanju i opuštanju.

Predavač i voditelj radionice bila je psihologinja Josipa Gelo iz Klinike za psihijatriju Kliničkog bolničkog centra Sestre milosrdnice i viši predavač Hrvatskog katoličkog sveučilišta u Zagrebu.



www.hlpr.hr



#FB Hrvatska liga protiv raka

#instagram Hrvatska liga protiv raka